

COMUNE DI PADERNO DUGNANO

Servizio Asili Nido

ASILO NIDO

PICCOLI: mesi 10-14

GIORNO

1a SETTIMANA

2a SETTIMANA

3a SETTIMANA

4a SETTIMANA

LUNEDI'

Brodo vegetale con crema di riso / Brodo vegetale con crema di riso / Brodo vegetale con crema di riso / Brodo vegetale con crema di riso / Brodo vegetale con pastina

Prosciutto cotto senza p.f. / Prosciutto cotto senza p.f. / Prosciutto cotto senza p.f. / Prosciutto cotto senza p.f. / Formaggio spalmabile

Zucchine all'olio / Patate all'olio / Carote all'olio / Zucchine all'olio / Zucchine all'olio

Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta

Frullato di frutta / **Frullato di frutta** / **Frullato di frutta** / **Frullato di frutta** / **Frullato di frutta**

MARTEDI'

Crema di semolino / Brodo vegetale con crema di riso / Brodo vegetale con crema di multicereali / Brodo vegetale con crema di riso / Brodo vegetale con crema di riso

Ricotta / Ricotta / Petto di tacchino frullato / Petto di tacchino frullato / Carne di vitello frullata

Patate all'olio / Verdura frullata / Pura di patate / Pura di patate / Carote all'olio

Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta

Latte fresco intero / **Latte fresco intero** / **Latte fresco intero** / **Latte fresco intero** / **Latte fresco intero**

merenda

Latte fresco intero / Pastina in brodo / Brodo vegetale con pastina / Brodo vegetale con crema di riso / Brodo vegetale con pastina

MERCOLEDI'

Pastina in brodo / Brodo vegetale con pastina / Brodo vegetale con crema di riso / Brodo vegetale con crema di multicereali / Brodo vegetale con crema di multicereali

Carne di vitellone frullata / Carne di agnello frullata / Petto di pollo frullato / Petto di pollo frullato / Petto di pollo frullato

Purea di piselli / Zucchine all'olio / Zucchine all'olio / Zucchine all'olio / Pura di patate

Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta

Frullato di frutta / **Frullato di frutta** / **Frullato di frutta** / **Frullato di frutta** / **Frullato di frutta**

GIOVEDI'

Brodo vegetale con crema di multicereali / Pastina in brodo / Crema di semolino / Crema di semolino / Brodo vegetale con crema di multicereali

Petto di tacchino frullato / Petto di tacchino frullato / Ricotta / Ricotta / Prosciutto cotto senza p.f.

Carote all'olio / Carote all'olio / Pura di piselli / Pura di piselli / Verdure cotte miste in

Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta

Latte fresco intero / **Latte fresco intero** / **Latte fresco intero** / **Latte fresco intero** / **Latte fresco intero**

merenda

Latte fresco intero / Pastina in brodo / Brodo vegetale con pastina / Brodo vegetale con crema di multicereali / Brodo vegetale con pastina

VENERDI'

Pastina in brodo / Brodo vegetale con pastina / Brodo vegetale con crema di multicereali / Brodo vegetale con crema di multicereali / Brodo vegetale con pastina

Platessa lessa frullata / Platessa lessa frullata / Platessa lessa frullata / Platessa lessa frullata / Platessa lessa frullata

Verdura frullata / Pura di piselli / Verdura frullata / Verdura frullata / Pura di piselli

Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta / Frullato di frutta

Yogurt vellutato / **Yogurt vellutato** / **Yogurt vellutato** / **Yogurt vellutato** / **Yogurt vellutato**

merenda

Yogurt vellutato / Yogurt vellutato / Yogurt vellutato / Yogurt vellutato / Yogurt vellutato

N.B.

I filetti di platessa devono essere senza pelle

COMUNE DI PADERNO DUGNANO

Servizio Asili Nido

PICCOLI: mesi 10-14

PRIMA PAPPÀ

crema di riso/multicerealipastina	g 40	(5 cucchiaini)
verdura passata (carote, patate, zucchine, spinaci)	g 40	(2 cucchiaini)
brodo di verdura	g 200/250	
petto pollo/tacchino o sottofesa di vitellovitellone/carne di agnello privata delle parti grasse	g 40/60	
filetti di nasello	g 50/70	
prosciutto cotto senza polifosfati	g 50	
ricotta	g 40	
olio extra vergine di oliva	g 5	
grana padano	g 5	

Purea di piselli

piselli

g 40

Verdure

g 50/60

patate, carote, piselli e/o zucchine

in queste preparazioni: olio extra vergine di oliva

g 3

MERENDA

latte formulato di proseguimento

latte pastorizzato fresco intero diluito a 2/3

g 150/200

zucchero

g 4

biscotto

n. 1

(1 cucchiaino)

Frullato di frutta (mela, pera, banana)

latte intero fresco pastorizzato

g 100

yogurt alla frutta

g 125