

COMUNE DI PADERNO  
Servizio Asili Nido

MENU INVERNALE 2017-18  
Dal 16/10/2017 al 13/4/2018

MENU' ASILO NIDO - PICCOLI

GIORNO 1a SETTIMANA 2a SETTIMANA 3a SETTIMANA 4a SETTIMANA

LUNEDI'	Brodo vegetale con crema di riso robiola Verdure cotte miste Frullato di frutta <b>Frullato di frutta</b>	Brodo vegetale con crema di mais e tapioca Ricotta Carote all'olio Frullato di frutta <b>Frullato di frutta</b>	Brodo vegetale con pastina lenticchie rosse decorticate zucchine all'olio Frullato di frutta <b>Frullato di frutta</b>	Brodo vegetale con crema di riso uovo Carote all'olio Frullato di frutta <b>Frullato di frutta</b>
MARTEDI'	Brodo vegetale con crema di mais e tapioca fesa di vitellone frullata Carote all'olio Frullato di frutta <b>Yogurt alla frutta BIO</b>	Brodo vegetale con crema di riso lenticchie rosse decorticate Verdure cotte miste Frullato di frutta <b>Yogurt alla frutta BIO</b>	Brodo vegetale con crema di semolino lonza di suino frullata finocchi all'olio Frullato di frutta <b>Yogurt alla frutta BIO</b>	Brodo vegetale con pastina filetto di merluzzo frullato finocchi all'olio Frullato di frutta <b>Yogurt alla frutta BIO</b>
MERCOLEDI'	Brodo vegetale con crema di multicereali petto di pollo frullato finocchi all'olio Frullato di frutta <b>Banana</b>	Brodo vegetale con crema di semolino fesa di vitello frullata cavolfiori all'olio Frullato di frutta <b>Banana</b>	Brodo vegetale con pastina fesa di tacchino frullata purea di patate Frullato di frutta <b>Banana</b>	Brodo vegetale con crema di mais e tapioca Ricotta Verdure cotte miste Frullato di frutta <b>Banana</b>
GIOVEDI'	Brodo vegetale con crema di semolino filetto di merluzzo frullato zucchine all'olio Frullato di frutta <b>Frullato di frutta</b>	Brodo vegetale con crema di multicereali filetto di merluzzo frullato Verdure cotte miste Frullato di frutta <b>Frullato di frutta</b>	Brodo vegetale con crema di riso robiola broccoli all'olio Frullato di frutta <b>Frullato di frutta</b>	Brodo vegetale con crema di multicereali noce di vitello frullata broccoli all'olio Frullato di frutta <b>Frullato di frutta</b>
VENERDI'	Brodo vegetale con pastina uovo purea di piselli e patate Frullato di frutta <b>Yogurt alla frutta BIO</b>	Brodo vegetale con pastina petto di pollo frullato zucchine all'olio Frullato di frutta <b>Yogurt alla frutta BIO</b>	Brodo vegetale con crema di multicereali filetto di halibut frullato Verdure cotte miste Frullato di frutta <b>Yogurt alla frutta BIO</b>	Brodo vegetale con crema di semolino fesa di tacchino frullata patate all'olio Frullato di frutta <b>Yogurt alla frutta BIO</b>

Prodotti da agricoltura Biologica: olio extravergine di oliva, legumi secchi, orzo perlato, farro perlato, pasta di semola di grano duro, riso parboiled, tutta la frutta, prodotti da forno distribuiti come merenda

Frutta di stagione biologica: pesche, albicocche, uva, prugne, pere, mele, banana equosolidale (1 volta/settimana), anguria e melone

**COMUNE DI PADERNO DUGNANO**  
**Servizio Asili Nido**

**PICCOLI: mesi 10-14**

**PRIMA PAPPA**

crema di riso / multicereali / mais e tapioca / semolino / pastina	g 35
verdura passata (carote, patate, zucchine, erbette*)	g 35
brodo vegetale	g 200
carne frullata (petto di pollo, fesa di tacchino, lonza di suino, noce di vitello)	g 35
pesce frullato (filetti di platessa, orata, nasello, sogliola, merluzzo)	g 50
Uovo intero	g 30
ricotta / robiola	g 30
Lenticchie rosse decorticate	g 20
olio extra vergine di oliva	g 5
Parmigiano Reggiano DOP	g 2

**Purea di piselli**

piselli\* g 35

**Purea di piselli e patate**

piselli\* g 25

patate g 10

**Verdure cotte**

patate, carote, piselli\*, zucchine, finocchi, cavolfiori, broccoli g 40

*in queste preparazioni: olio extra vergine di oliva*

g 3

**MERENDA**

Frullato di frutta (mela, pera, banana) con latte fresco intero pastorizzato	g 100
Banana	g 100
yogurt alla frutta BIO	g 125