ALZHEIMER CAFE' PADERNO

L'Alzheimer Café è un luogo di incontro accogliente e informale **dedicato alle persone con demenza e ai loro familiari e caregiver.**

Nato come spazio di condivisione e supporto, **il Café offre l'opportunità di socializzare, ricevere informazioni, partecipare ad attività stimolanti e confrontarsi con esperti della malattia.** Attraverso incontri periodici, i partecipanti possono alleviare il senso di isolamento, trovare strategie per affrontare la quotidianità e vivere momenti di serenità in un ambiente comprensivo e solidale. L'obiettivo è migliorare la qualità della vita delle persone coinvolte, favorendo il benessere emotivo e relazionale.

L'Alzheimer Café è gratuito e aperto a tutti: un'occasione per stare insieme, scoprire nuove risorse e affrontare con più consapevolezza la sfida della demenza.

I Volontari sono la struttura portante degli Alzheimer Café. A loro vengono proposti incontri di formazione così da diventare, col tempo, dei punti di riferimento per ammalati e familiari, con la capacità di donare umanità, continuità e leggerezza.

All'Alzheimer Café, **i familiari** trovano uno spazio di ascolto e supporto, dove possono confrontarsi con medici, psicologi, assistenti sociali e altri professionisti esperti nella gestione della demenza. Durante gli incontri dedicati, avranno la possibilità di ricevere informazioni chiare sulla malattia, comprendere meglio le sue evoluzioni e apprendere strategie pratiche per affrontare le sfide quotidiane. Potranno anche condividere esperienze con altri caregiver, trovando conforto, consigli utili e una rete di sostegno preziosa per non sentirsi soli in questo percorso.

Nei momenti dedicati alle persone fragili, l'Alzheimer Café propone attività stimolanti e coinvolgenti, pensate per valorizzare le capacità residue e favorire il benessere. Attraverso esperienze creative, motorie e cognitive, i partecipanti vengono accompagnati da professionisti esperti in un ambiente sereno e accogliente. **Musica, arte, movimento e stimolazione cognitiva si intrecciano per offrire momenti di socialità e piacere, riducendo il senso di isolamento e migliorando la qualità della vita.**

Per informazioni:
info@adcafe.it

Ufficio Servizi sociali - Amministrativi
Tel:02 91004260

Azienda Speciale Consortile COMUNI INSIEME PER LO SVILUPPO SOCIALE

Piano Sociale di Zona 2025 / 2027

Città di Paderno Dugnano

auser Lombardia

ALZHEIMER café