



GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA	MERENDA
LUNEDI'	Risotto alla zucca* asiago DOP fagiolini all'olio frutta di stagione pane	pasta ai broccoli mozzarella Carote all'olio frutta di stagione pane	pasta al pesto primo sale cavolfiori gratinati frutta di stagione pane	Risotto con lenticchie decorticate frittata alle erbe finocchi gratinati frutta di stagione pane	crackers con tè caldo
MARTEDI'	vellutata di verdure con pastina /	Minestra di riso polpette di legumi alla pizzaiola	crema di ceci con pasta platessa agli aromi	pastina in brodo platessa olio e limone	frutta a pezzi
	platessa al pomodoro con carote	fagiolini all'olio	finocchi gratinati	tris di verdure (carote, broccoli, patate)	
	Frutta di stagione Pane integrale	Frutta di stagione Pane integrale	Frutta di stagione Pane integrale	Frutta di stagione Pane integrale	
MERCOLEDI'	pasta al pomodoro polpette di verdure finocchi all'olio Frutta di stagione pane	pastina in brodo gateaux di patate carote e broccoli all'olio Frutta di stagione pane	pastina in brodo lenticchie in umido purè di patate Frutta di stagione pane	Pasta al pomodoro polpettine di verdure fagiolini all'olio Frutta di stagione pane	Yogurt BIO naturale + frutta frullata
GIOVEDI'	pasta agli aromi filetto di platessa panato erbe olio e parmigiano Frutta di stagione Pane integrale	pasta integrale al pomodoro frittata semplice spinaci olio e parmigiano Frutta di stagione Pane integrale	Risotto allo zafferano frittata al formaggio broccoli all'olio Frutta di stagione Pane integrale	pasta olio e parmigiano caciotta spinaci al forno Frutta di stagione Pane integrale	pane e ricotta
VENERDI'	vellutata di legumi frittata patate all'olio Frutta di stagione pane	vellutata di zucca e carote con orzo* timballo di merluzzo patate all'olio Frutta di stagione pane	pasta integrale al pomodoro filetto di platessa panato carote all'olio Frutta di stagione pane	vellutata di verdure con farro halibut gratinato carote all'olio Frutta di stagione pane	Banana

* **Da febbraio:** Risotto alle carote

* **Da febbraio:** vellutata di carote con orzo



GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA	MERENDA
LUNEDI'	Risotto alla zucca*	pasta ai broccoli	pasta al pesto	Risotto con lenticchie	crackers con tè caldo
	asiago DOP	mozzarella	primo sale	pollo all'olio	
	fagiolini all'olio	Carote all'olio	Cavolfiori gratinati <u>no</u> pangrattato	finocchi gratinati <u>no</u> pangrattato	
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	
	pane <u>no</u> uovo	pane <u>no</u> uovo	pane <u>no</u> uovo	pane <u>no</u> uovo	
MARTEDI'	vellutata di verdure con pastina <u>no</u> uovo	Minestra di riso	crema di ceci con pastina <u>no</u> uovo	pastina <u>no</u> uovo in brodo	frutta a pezzi
	/	polpette di legumi <u>no</u> uovo <u>no</u> pangrattato alla pizzaiola	bocconcini di pollo al forno	arrosto di tacchino agli aromi	
	spezzatino di tacchino con carote	fagiolini all'olio	finocchi gratinati <u>no</u> pangrattato	tris di verdure (carote ,broccoli,patate)	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	pane integrale <u>no</u> uovo	pane integrale <u>no</u> uovo	pane integrale <u>no</u> uovo	pane integrale <u>no</u> uovo	
MERCOLEDI'	pasta al pomodoro	pastina <u>no</u> uovo in brodo	pastina <u>no</u> uovo in brodo	Pasta al ragù	yogurt bio naturale + frutta frullata
	polpette di verdure <u>no</u> uovo <u>no</u> pangrattato	Gateaux di patate <u>no</u> uovo <u>no</u> pangrattato	lenticchie in umido	polpettine di verdure <u>no</u> uovo <u>no</u> pangrattato	
	finocchi all'olio	carote e broccoli all'olio	purè di patate	fagiolini all'olio	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	pane <u>no</u> uovo	pane <u>no</u> uovo	pane <u>no</u> uovo	pane <u>no</u> uovo	
GIOVEDI'	pasta agli aromi	pasta integrale <u>no</u> uovo al pomodoro	Risotto allo zafferano	pasta all'olio e parmigiano	pane <u>no</u> uovo + ricotta
	filetto di platessa agli aromi	scaloppine di pollo al limone	tacchino all'olio	caciotta	
	erbette olio e parmigiano	spinaci olio e parmigiano	broccoli all'olio	spinaci al forno	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	pane integrale <u>no</u> uovo	pane integrale <u>no</u> uovo	pane integrale <u>no</u> uovo	pane integrale <u>no</u> uovo	
VENERDI'	vellutata di legumi	vellutata di zucca e carote con orzo*	pasta integrale <u>no</u> uovo al pomodoro	vellutata di verdure con farro	Banana
	pollo all'olio	timballo di merluzzo <u>no</u> uovo	filetto di platessa agli aromi	halibut agli aromi	
	patate all'olio	Patate all'olio	carote all'olio	carote all'olio	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	pane <u>no</u> uovo	pane <u>no</u> uovo	pane <u>no</u> uovo	pane <u>no</u> uovo	

* Da febbraio: Risotto alle carote

* Da febbraio: vellutata di carote con orzo

non utilizzare MAI pangrattato se contiene uovo



Città di Paderno Dugnano

Servizio di Refezione Scolastica

MENU INVERNALE A.S.2025-2026 dal 3 novembre 2025 al 10 Aprile 2026

VEGETARIANO

ASILI NIDO - PICCOLI

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	MERENDE
LUNEDI'	Brodo vegetale con crema di riso Robiola Fagiolini all'olio Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con crema di mais e tapioca Ricotta Carote all'olio Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con pastina Lenticchie rosse decorticate Piselli e carote all'olio Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con crema di riso Uovo Finocchi all'olio Pane Frullato di frutta	Frullato di frutta
MARTEDI'	Brodo vegetale con crema di mais e tapioca purea di piselli Carote all'olio Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con crema di riso Lenticchie rosse decorticate Fagiolini all'olio Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con crema di semolino robiola o ricotta Finocchi all'olio Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con pastina robiola o ricotta Patate all'olio Pane Frullato di frutta	yogurt bianco naturale con frutta fresca frullata
MERCOLEDI'	Brodo vegetale con crema di multicereali robiola o ricotta Finocchi all'olio Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con crema di semolino robiola o ricotta Broccoli all'olio Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con pastina uovo Purè di patate Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con crema di mais e tapioca Lenticchie rosse decorticate Fagiolini all'olio Pane Frullato di frutta	Frullato di frutta
GIOVEDI'	Brodo vegetale con crema di semolino purea di fagioli Zucchine all'olio Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con crema di multicereali purea di fagioli Verdure cotte miste Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con crema di riso Robiola Broccoli all'olio Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con crema di multicereali ricotta Verdure cotte miste Pane Frullato di frutta	yogurt bianco naturale con frutta fresca frullata
VENERDI'	Brodo vegetale con pastina Uovo Purè di piselli e patate Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con pastina purea di piselli Patate e fagiolini all'olio Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con crema di multicereali purea di fagioli Carote all'olio Pane Frullato di frutta	Brodo vegetale con crema di semolino purea di piselli Carote all'olio Pane Frullato di frutta	Banana

N.B. SE LE PUREE DI LEGUMI DOVESSERO RISULTARE TROPPO DENSE ALLUNGARLE CON UN PO' DI BRODO VEGETALE