








Servizio di Refezione Scolastica

SCUOLE: infanzia, primaria e secondaria di I grado

dal 13 aprile 2026 al 16 ottobre 2026

MENÙ
ESTIVO
2026

GIORNO	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA	MERENDE
LUNEDÌ 	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione INFANZIA: Menù pizza	Risotto alla parmigiana Asiago/Tonno (solo per la secondaria) Insalata verde e mais Pane Gelato biscotto PRIMARIA (De Marchi, Curiel, Don Milani): Menù pizza	Tagliatelle al pomodoro Formaggio spalmabile "mix di verdure in insalata (carote, pomodori, olive e mais)" Pane Frutta di stagione SECONDARIA: Menù pizza	Pasta integrale alla pizzaiola Primo sale Carote julienne Pane Gelato panna e cioccolato PRIMARIA (Fisogni, Mazzini, Manzoni): Menù pizza	Budino (alternato cioccolato / vaniglia)
MARTEDÌ	Pasta al ragù di lenticchie Arrostito di tacchino agli aromi Zucchine fresche trifolate Pane ai cereali Frutta di stagione	Vellutata di ceci con orzo** uova strapazzate Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta di stagione	Pasta ricotta e speck Tortino di pesce Carote brasate Pane ai cereali Frutta di stagione	Pasta alla portofino Frittata al formaggio Pomodori in insalata Pane ai cereali Frutta di stagione	Banana BIO 
MERCOLEDÌ 	Pasta agli aromi Hamburger di pesce con maionese Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta alla mimosa Cosce di pollo al forno Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo di pomodoro fresco e basilico Arrostito di vitello Patate al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Platessa panata agli aromi Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Yogurt BIO 
GIOVEDÌ 	Pasta pomodorini, basilico e parmigiano Frittata al formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa panata agli aromi Carote e fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Hamburger di ceci Spinaci olio e parmigiano Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Farinata di ceci/ Polpette di cannellini e verdure Insalata ricca estiva Pane Frutta di stagione	Crakers BIO con Succo di frutta BIO 
VENERDÌ	Pasta integrale alla Norma Scaloppine di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro Polpette di manzo con ketchup Carote julienne Pane Frutta di stagione	Riso alla cantonese Mozzarella (1/2 porzione) Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine fresche trifolate Riso all'Inglese con Bocconcini di pollo al curry Pane Frutta di stagione	Pane e marmellata con The deteinato 

MENÙ PIZZA
Pizza Margherita, mezza porzione
ASIAGO, contorno di giornata, dessert/frutta di giornata oltre a grissini 1 confezione 15 g

**da giugno: orzo al pesto
Prodotti Biologici 100%: olio extravergine di oliva, Farina 00 e Farina Bramata, legumi, orzo e farro perlato, latte e yogurt, pasta di semola di grano duro, riso parboiled, frutta, prodotti da forno (merende), verdure surgelate, misto uovo, succhi frutta, marmellata e miele, prodotti per la infanzia.
Prodotti D.O.P.: Asiago, Parmigiano Reggiano
Prodotti Biologici 50%: carne bovina e ortaggi freschi
Prodotti Biologici 33%: pomodori pelati, formaggi
Prodotti Biologici 20%: carne avicola

COMUNE DI PADERNO DUGNANO

SCUOLE D'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

		Infanzia	Primarie	Second.	Adulti
		Gr	Gr	Gr	Gr
PRIMI PIATTI <i>Pasta agli aromi</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Olio extravergine di oliva	7	8	9	10
	Salvia e rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pasta olio e parmigiano</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Olio extravergine di oliva	7	8	9	10
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pasta al pesto</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Pesto confezionato	15	18	20	25
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Orzo al pesto</i>	Orzo perlato	60	70	90	100
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Pesto confezionato	15	18	20	25
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pasta portofino</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Pesto confezionato	15	18	20	25
	Pomodori pelati	10	13	15	20
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pasta al pomodoro</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Pomodori pelati	60	80	100	110

	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Sedano, carota, cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Tagliatelle all'uovo al pomodoro</i>	Tagliatelle all'uovo	60	70	90	100
	Pomodori pelati	60	80	100	110
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Sedano, carota, cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pasta al sugo di pomodoro fresco e basilico</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Pomodori freschi cotti	10	15	20	25
	Pelati	5	5	5	5
	Basilico, aglio e cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Parmigiano Reggiano grattugiato	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pasta al pomodoro fresco con scaglie di parmigiano</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Pomodori freschi	15	20	25	30
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Parmigiano Reggiano a scaglie	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pasta integrale alla Norma</i>	Pasta integrale di semola	60	70	90	100
	Pomodori pelati	60	70	90	100
	Melanzane	15	20	25	30
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pasta integrale alla pizzaiola</i>	Pasta integrale di semola	60	70	90	100
	Pomodori pelati	60	70	90	100
	Sedano, carota, cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Olive nere a rondelle	10	12	15	20
	Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pasta alla mimosa</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Zafferano	0,03	0,03	0,04	0,04
	Parmigiano Reggiano DOP	4	5	6	8
	Besciamella preparata con:				
	Latte UHT p.s.	50	60	70	70
	Burro	5	7	8	10
	Farina tipo "00"	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano DOP	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pasta ricotta e speck</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Speck dell'alto adige IGP	10	12	15	20
	ricotta	10	12	15	20
	latte uht	25	30	35	35
	farina	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Burro	5	7	8	10
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Parmigiano Reggiano DOP	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro</i>	Pasta di semola - Gnocchetti sardi	70	80	90	100
	Pomodori pelati	70	80	90	100
	Ricotta	10	12	15	20
	Cipolla, sedano e carota	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Riso all'inglese</i>	Riso parboiled	60	70	90	100
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Risotto alla parmigiana</i>	Riso parboiled	60	70	90	100
	Burro	2	3	4	5
	Olio extravergine di oliva	2	3	4	5
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Brodo vegetale	150	170	180	200
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Risotto allo zafferano</i>	Riso parboiled	60	70	90	100
	Zafferano	0,03	0,03	0,04	0,04
	Burro	2	3	4	5
	Olio extravergine di oliva	2	3	4	5
	Brodo vegetale	150	170	180	200
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Riso alla cantonese</i>	Riso parboiled	40	50	60	80
	prosciutto cotto	10	15	20	20
	Piselli	10	15	20	20
	Misto d'uovo pastorizzato	20	30	40	40
	Latte bio uht	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
<i>Vellutata di ceci con orzo</i>	Orzo perlato	30	40	50	70
	ceci	20	25	30	35
	Pomodori pelati	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

	Olio extravergine di oliva	3	3	4	4
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Farina tipo 00	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pasta al ragù di lenticchie</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	lenticchie	20	30	40	40
	Pomodori pelati	60	80	100	110
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Cipolla, sedano, carota	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pizza Margherita (pronta)</i>	Pizza Margherita pronta	170	230	290	290
<i>Ravioli di magro burro e salvia</i>	Ravioli di magro	100	120	160	200
	Burro	6	7	8	8
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Farina tipo 00	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
SECONDI PIATTI		Gr	Gr	Gr	Gr
<i>Cosce di pollo al forno</i>	Cosce di pollo (peso lordo)	130	150	230	260
	Olio extravergine di oliva	4	5	7	8
	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Scaloppine di pollo al limone</i>	Petto di pollo	65	80	100	120
	Olio extravergine di oliva	4	5	7	8
	Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Farina tipo "00"	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Arrosto di tacchino agli aromi	Fesa di tacchino	80	90	110	130
	Farina tipo "00"	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	3	3	4	5
	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Arrosto di vitello	Carne di vitello (noce)	80	90	110	130
	Farina tipo "00"	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	3	3	4	5
	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Polpette di verdure e cannellini	Patate*	40	40	40	40
	cannellini	15	15	20	20
	Carote	10	10	10	10
	Zucchine	15	15	20	20
	Misto d'uovo pastorizzato	5	5	5	5
	Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	6	7	9	12
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Polpette di manzo	Fesa di vitellone	65	80	95	110
	Patate*	10	15	20	25
	Misto d'uovo pastorizzato	10	12	15	18
	Pangrattato	5	8	10	12
	Olio extravergine di oliva	6	7	9	12
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Ketchup bustine	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Bocconcini di pollo al curry	Petto di pollo	65	80	100	120
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	7	8
	Curry in polvere	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Farina tipo "00"	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Hamburger/ Tortino di pesce	Filetto di merluzzo surgelato*	50	60	80	100

	Patate*	10	15	20	25
	Misto d'uovo pastorizzato	10	12	15	18
	Pangrattato	5	8	10	12
	Olio extravergine di oliva	6	7	9	12
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Maionese bustina (con hamburger)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Platessa panata agli aromi</i>	Filetto di platessa surgelato*	70	80	100	120
	Pangrattato	8	10	12	15
	Farina di mais	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	3	4	5	7
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Farinata di ceci</i>	farina di ceci	30	35	45	50
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Uova strapazzate</i>	Misto d'uovo pastorizzato	50	70	90	100
	Latte UHT	6	7	8	9
	Olio extravergine di oliva	3	4	4	5
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Frittata al formaggio</i>	Misto d'uovo pastorizzato	40	60	80	90
	Parmigiano Reggiano DOP	2	3	3	5
	Ricotta	10	15	20	20
	Asiago DOP	15	20	20	25
	Olio extravergine di oliva	3	4	4	5
	Latte UHT	6	7	8	9
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Hamburger di ceci</i>	Ceci	40	40	50	50
	Patate*	40	40	40	40
	Ricotta	10	10	10	10
	Misto d'uovo pastorizzato	5	5	5	5
	Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PIATTI FREDDI		Gr	Gr	Gr	Gr
Mozzarella	Mozzarella	60	60	90	90
Asiago	Asiago	40	50	60	70
Formaggio spalmabile	spalmabile	50	50	100	100
Primo sale	Asiago	40	50	60	70
Tonno	Tonno	0	0	100	100
CONTORNI		Gr	Gr	Gr	Gr
Patate al forno	Patate*	100	120	130	140
	Olio extravergine di oliva	6	7	9	10
	Rosmarino,salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Carote brasate	Carote	80	100	120	140
	Cipolla, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	7	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Spinaci olio e parmigiano	spinaci*	100	120	150	160
	Olio extravergine di oliva	2	3	3	5
	Parmigiano Reggiano DOP	3	4	5	6
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Fagiolini all'olio	Fagiolini*	80	100	110	120
	Olio extravergine di oliva	4	5	7	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Zucchine fresche trifolate	Zucchine fresche	100	120	140	160
	Olio extravergine di oliva	5	6	8	10

	Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Bis di verdure all'olio (carote, fagiolini)					
	Carote*	35	40	50	55
	Fagiolini*	35	30	40	45
	Olio extravergine di oliva	5	6	7	10
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pomodori in insalata					
	Pomodori	80	100	120	140
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Carote julienne					
	Carote	50	60	70	80
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Mix di verdure in insalata					
	Pomodori	20	25	30	35
	Carote	15	20	25	30
	Olive verdi a rondelle	10	15	20	25
	Mais	10	15	20	25
	Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Insalata ricca estiva					
	Insalata verde	15	20	20	20
	Pomodori	20	25	30	35
	Carote	15	20	25	30
	Olive verdi a rondelle	10	15	20	25
	Mais	10	15	20	25
	Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Insalata verde e mais					
	Insalata verde	20	25	30	35
	Mais	15	20	25	30
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Insalata verde					
	Insalata verde	30	50	70	80

	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
FRUTTA, DESSERT E MERENDE					
Budino	Budino al cioccolato o alla vaniglia	125	125	125	125
Gelato	Gelato coppetta*	50	50	50	50
	Gelato biscotto*	40	40	40	40
Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	125	125	125	125
Frutta di stagione	Frutta di stagione	150	150	150	150
Pane e marmellata	Pane tipo "00"	40	40		
	Marmellata (monoporzione)	25	25		
Succo e polpa di frutta	Succo e polpa di frutta	200	200	200	200
The	The	200	200		
Crackers	Crackers	25	25		

** l'alimento in origine può essere surgelato/congelato*