



**Città di
Paderno Dugnano**

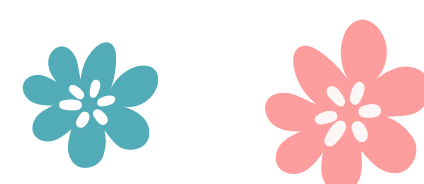
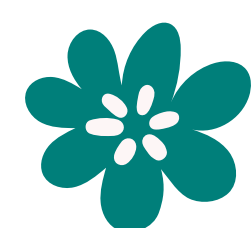
**CLINICA
POLISPECIALISTICA
SAN CARLO**
Paderno Dugnano



ADPMi ASSOCIAZIONE
DIABETICI
DELLA PROVINCIA
DI MILANO - ODV ETS

tilane
**IDEE SENZA
CONFINI**

GIORNATE DI EDUCAZIONE SANITARIA E PROMOZIONE DEL BENESSERE 2026



Auditorium Tilane 10 e 24 ottobre | 7 e 14 novembre

Sabato 10 ottobre 2026 | dalle ore 9.30

**CUORE IN SALUTE: DALLA
PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE
ALL'ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE**

**Lifespan e Healthspan: conosci il tuo
rischio cardiovascolare? Qual è l'età
biologica del tuo cuore?**

Dr.ssa Francesca Zuffada
Referente Elettrofisiologia
Clinica Polispecialistica San Carlo

**Focus su esami diagnostici per valutare i
vari aspetti della prevenzione e i diversi
fattori di rischio**

Dr. Mirko Curzi
Referente servizio di Ecocardiografia
Clinica Polispecialistica San Carlo

**Nutrizione personalizzata nella
prevenzione cardiovascolare: consigli
per un'alimentazione consapevole**

Dr. Fulvio Muzio
Medico specialista
in Scienze dell'Alimentazione di Clinica
Polispecialistica San Carlo

Sabato 24 ottobre 2026 | dalle ore 9.30
**CONOSCI IL TUO MICROBIOTA? PERCHÉ
È IMPORTANTE PER LA TUA SALUTE?
CANCRO DEL COLON: QUALE
PREVENZIONE OGGI?**

Dr. Stefano Bargiggia
Responsabile U.O. di Gastroenterologia
ed Endoscopia
Clinica Polispecialistica San Carlo

Sabato 7 novembre 2026 | dalle ore 9.30

**LA RIABILITAZIONE POST OPERATORIA
DOPO UN INTERVENTO DI PROTESI**

Dr. Alderino Dalla Pria
Responsabile U.O. di Ortopedia e
Traumatologia
Clinica Polispecialistica San Carlo

Dr.ssa Sara Simona Chiaromonte
Medico specialista in Fisiatria

Dr.ssa Antonella Maffietti
Medico specialista in Fisiatria

Dr.ssa Laura Parravicini
Coordinatore Terapisti Riabilitazione

Sabato 14 novembre 2026 | dalle ore 9.30

IL DIABETE E LE SUE COMPLICANZE

Dr. Alessandro Saibene
Responsabile Centro di Diabetologia,
Dietologia e Nutrizione clinica
Clinica Polispecialistica San Carlo

Diabete e aspetti neurologici

Dr. Federico Pacei
Medico specialista in Neurologia

Dr.ssa Lorena Brunati
Medico specialista in Neurologia

Diabete e occhi

Dr. Giuseppe Capitani
Responsabile U.O. di Oculistica

Diabete e reni

Dr.ssa Elena Viganò
Responsabile Centro di Nefrologia e Dialisi

**Questionario prevenzione del piede
diabetico**

Dr. Roberto De Giglio
Responsabile Centro Piede Diabetico
Clinica Polispecialistica San Carlo

*A seguire test gratuito
di prevenzione diabete
(prova glicemica)
con la presenza dei volontari
dell'Associazione Diabetici della Provincia di
Milano - ADPMI.*

Ingresso libero

Tilane

Piazza della Divina Commedia 3/5
20037 Paderno Dugnano MI

Ufficio Servizi Sociali - Interventi sociali - Amministrativi

tel. 02 91004 352/429

interventisociali@comune.paderno-dugnano.mi.it

comune.paderno-dugnano.mi.it
tilane.it



@bibliotecatilane
@PadDugnano

