



**Città di
Paderno Dugnano**

L'Amministrazione Comunale, in collaborazione con la Clinica San Carlo, la Fondazione Emilio Bernardelli e l'Associazione Diabetici della Provincia di Milano, propone, anche quest'anno, le Giornate del Benessere: quattro appuntamenti dedicati alla promozione della salute e della prevenzione. Un'occasione preziosa per prenderci cura di noi stessi e dei nostri cari, approfondire temi di grande rilevanza con esperti del settore e partecipare ad incontri informativi. Vi aspettiamo all'Auditorium 'Tilane' per vivere insieme momenti di consapevolezza, confronto e crescita. Invitiamo tutta la cittadinanza a partecipare e a contribuire alla promozione di buone pratiche di prevenzione, anche attraverso il passaparola tra familiari, amici e conoscenti.

L'Assessora ai Servizi Sociali
Alice Rossetti

Tilane

Piazza della Divina Commedia 3/5
20037 Paderno Dugnano MI

Ufficio Servizi Sociali - Interventi sociali - Amministrativi tel. 02 91004 352/429
interventisociali@comune.paderno-dugnano.mi.it

Come raggiungerci

In auto S.P. Comasina oppure S.S. 35 (Milano-Meda)
In treno stazione FNM Paderno Dugnano, situata a 1 minuto a piedi dalla Biblioteca

comune.paderno-dugnano.mi.it
tilane.it



@bibliotecatilane
@PadDugnano



**Città di
Paderno Dugnano**

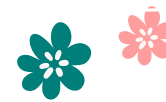


tilane
IDEE SENZA
CONFINI

GIORNATE DI EDUCAZIONE SANITARIA E PROMOZIONE DEL BENESSERE

Auditorium Tilane
11 e 18 ottobre
8 e 15 novembre

2025



Sabato 11 ottobre 2025 | dalle ore 9.30
Aritmie cardiache: dalla prevenzione alla cura. Cosa sono e quanto dipendono dalla gestione dei fattori di rischio cardiovascolare? Perché è importante riconoscere i sintomi e avere una diagnosi precoce a ogni età? Cosa cambia tra lui e lei?

Dott.ssa Francesca Zuffada
Referente del centro di Elettrofisiologia ed Aritmologia di Clinica Polispecialistica San Carlo

Nel corso dell'incontro sarà illustrato il progetto CVrisk-IT, lo studio di ricerca nazionale per la prevenzione delle malattie cardiovascolari a cui partecipa anche Clinica Polispecialistica San Carlo. Sarà presente uno spazio informativo dedicato a chi è interessato a

partecipare alla ricerca che include analisi del sangue, ed eventualmente anche altri esami diagnostici, senza alcun costo per chi aderisce allo studio.

Sabato 18 ottobre | dalle ore 9.30
Colesterolo, perché è un fattore di rischio per il nostro cuore? È sempre sufficiente un corretto stile di vita per tenerlo sotto controllo? Alimentazione e colesterolo, consigli per farli andare d'accordo.

Dott.ssa Anna Maria Fiorenza
Medico specialista in Malattie metaboliche e Dislipidemie

Dott.ssa Daniela Milani
Responsabile Servizio di Dietologia e Nutrizione di Clinica Polispecialistica San Carlo

Dott. Fulvio Muzio
Medico specialista in Scienze dell'Alimentazione di Clinica Polispecialistica San Carlo

Dott.ssa Ambra Morelli
Dietista di Clinica Polispecialistica San Carlo

Dott.ssa Federica Pessina
Dietista di Clinica Polispecialistica San Carlo

Sabato 8 novembre 2025 | dalle ore 9.30
Protesi ginocchio, nuove tecnologie sull'intervento di artroprotesi di ginocchio: quando è necessario intervenire?

Dott. Alderino Dalla Pria
Responsabile U.O. Ortopedia e Traumatologia di Clinica Polispecialistica San Carlo

Dott. Daniele Castoldi
Specialista U.O. Ortopedia e Traumatologia di Clinica Polispecialistica San Carlo

Al termine delle relazioni, dalle ore 11 alle ore 13, gli specialisti saranno disponibili per una valutazione di approfondimento individuale per i cittadini che vogliono esporre le loro problematiche relative

al ginocchio. Per accedere alla valutazione occorre prenotarsi direttamente in sala prima dell'inizio della relazione.

Sabato 15 novembre 2025 | dalle ore 9.30
Il diabete e le sue complicanze: cuore e diabete, piede e diabete, bocca/denti e diabete. Prevenzione e cure: ne parliamo con gli specialisti.

Dott. Alessandro Saibene
Responsabile Servizio di Diabetologia di Clinica Polispecialistica San Carlo

Dott. Roberto De Giglio
Responsabile Centro Piede Diabetico di Clinica Polispecialistica San Carlo

Dott. Stefano Panigatti
Direttore Centro Odontoiatrico di Clinica Polispecialistica San Carlo

Dott. Guido Belli
Responsabile U.O. di Cardiologia di Clinica Polispecialistica San Carlo

A seguire test gratuito di prevenzione diabete (prova glicemia) fino alle ore 16.00 a cura dei volontari dell'Associazione Diabetici della Provincia di Milano.

