



L'Amministrazione Comunale, in collaborazione con la Clinica San Carlo, la Fondazione Emilio Bernardelli e l'Associazione Diabetici della Provincia di Milano, propone, anche quest'anno, le Giornate del Benessere: quattro appuntamenti dedicati alla promozione della salute e della prevenzione. Un'occasione preziosa per prenderci cura di noi stessi e dei nostri cari, approfondire temi di grande rilevanza con esperti del settore e partecipare ad incontri informativi. Vi aspettiamo all'Auditorium 'Tilane' per vivere insieme momenti di consapevolezza, confronto e crescita. Invitiamo tutta la cittadinanza a partecipare e a contribuire alla promozione di buone pratiche di prevenzione, anche attraverso il passaparola tra familiari, amici e conoscenti.

Tilane

Piazza della Divina Commedia 3/5
20037 Paderno Dugnano MI

Ufficio Servizi Sociali - Interventi sociali - Amministrativi tel. 02 91004 352/429
interventisociali@comune.paderno-dugnano.mi.it

Come raggiungerci

In auto S.P. Comasina oppure S.S. 35 (Milano-Meda)
In treno stazione FNM Paderno Dugnano, situata a 1 minuto a piedi dalla Biblioteca

L'Assessora ai Servizi Sociali
Alice Rossetti

Ingresso libero

comune.paderno-dugnano.mi.it
tilane.it



@bibliotecatilane
@PadDugnano



GIORNATE DI EDUCAZIONE SANITARIA E PROMOZIONE DEL BENESSERE

Auditorium Tilane
10 e 24 ottobre
7 e 14 novembre

2026



Sabato 10 ottobre 2026 | dalle ore 9.30
CUORE IN SALUTE: DALLA
PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE
ALL'ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

Lifespan e Healthspan: conosci il tuo
rischio cardiovascolare? Qual è l'età
biologica del tuo cuore?

Dr.ssa Francesca Zuffada
Referente Elettrofisiologia
Clinica Polispecialistica San Carlo

Focus su esami diagnostici per
valutare i vari aspetti della
prevenzione e i diversi fattori di
rischio

Dr. Mirko Curzi
Referente servizio di Ecocardiografia
Clinica Polispecialistica San Carlo

Nutrizione personalizzata nella
prevenzione cardiovascolare: consigli
per un'alimentazione consapevole

Dr. Fulvio Muzio
Medico specialista
in Scienze dell'Alimentazione di Clinica
Polispecialistica San Carlo

Sabato 24 ottobre 2026 | dalle ore 9.30
CONOSCI IL TUO MICROBIOTA?
PERCHÉ È IMPORTANTE PER LA TUA
SALUTE?
CANCRO DEL COLON: QUALE
PREVENZIONE OGGI?

Dr. Stefano Bargiggia
Responsabile U.O. di Gastroenterologia
ed Endoscopia
Clinica Polispecialistica San Carlo

Sabato 7 novembre 2026 | dalle ore 9.30
LA RIABILITAZIONE POST
OPERATORIA DOPO UN INTERVENTO
DI PROTESI

Dr. Alderino Dalla Pria
Responsabile U.O. di Ortopedia e
Traumatologia
Clinica Polispecialistica San Carlo

Dr.ssa Sara Simona Chiaromonte
Medico specialista in Fisiatria

Dr.ssa Antonella Maffietti
Medico specialista in Fisiatria

Dr.ssa Laura Parravicini
Coordinatore Terapisti Riabilitazione

Sabato 14 novembre 2026 | dalle ore 9.30
IL DIABETE E LE SUE COMPLICANZE

Dr. Alessandro Saibene
Responsabile Centro di Diabetologia,
Dietologia e Nutrizione clinica
Clinica Polispecialistica San Carlo

Diabete e aspetti neurologici

Dr. Federico Pacei
Medico specialista in Neurologia

Dr.ssa Lorena Brunati
Medico specialista in Neurologia

Diabete e occhi

Dr. Giuseppe Capitani
Responsabile U.O. di Oculistica

Diabete e reni

Dr.ssa Elena Viganò
Responsabile Centro di Nefrologia e
Dialisi

Questionario prevenzione del piede
diabetico

Dr. Roberto De Giglio
Responsabile Centro Piede Diabetico
Clinica Polispecialistica San Carlo

*A seguire test gratuito
di prevenzione diabete
(prova glicemica)
con la presenza dei volontari
dell'Associazione Diabetici
della Provincia di Milano –
ADPMI.*

