



**Città di
Paderno Dugnano**

tilane
IDEE SENZA
CONFINI

La cura

LEGGERE SENZA CONTROINDICAZIONI

Gruppo di lettura della rassegna
I SENTIERI DEL SENTIRE

La cura. Leggere senza controindicazioni è il nuovo gruppo di lettura tematico di Tilane condotto dalla giornalista Silvia De Bernardin.

Un percorso tra le pagine dei libri per esplorare la dimensione della cura a 360°: da quella per sé e per gli altri a quella legata alla salute, da quella agita a quella ricevuta fino all'attenzione riservata all'ambiente, alla natura e alle generazioni future.

Quattro incontri e quattro titoli da scoprire attraverso lenti di lettura speciali per sperimentare il potere terapeutico della letteratura, aprirsi a nuovi punti di vista, allenare l'empatia e lenire la solitudine.

Un'occasione preziosa per parlare e condividere questo affascinante percorso letterario tra mondi vicinissimi e mondi lontani.

- SABATO 12|09 _ ORE 16 **GRANDE MERAVIGLIA** DI VIOLA ARDONE
- SABATO 17|10 _ ORE 16 **APEIROGON** DI COLUM MCCANN
- SABATO 14|11 _ ORE 16 **AL GIARDINO ANCORA NON L'HO DETTO** DI PIA PERA
- SABATO 19|12 _ ORE 16 **LA VOLTA GIUSTA** DI LORENZA GENTILE

Silvia De Bernardin

Giornalista freelance, attraverso la scrittura esplora le connessioni profonde tra lavoro, salute, alimentazione, sostenibilità e turismo.

Cura e raccoglie quotidianamente approfondimenti, riflessioni e sguardi trasversali per le edizioni cartacee, digitali e social di testate di riferimento come *Giovani Genitori*, *Vegolosi MAG* e *Job in Tourism* e per la newsletter "Ci vuole un villaggio".

POSTI LIMITATI, PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA **WWW.TILANE.IT**