



Con il Patrocinio della

**Città di
Paderno Dugnano**

O-SIGN ITALIA

Un evento sportivo internazionale con O-SIGN - On: Sport in Nature, Good Nutrition and Young Hearts. Un progetto Confinanziato dall'Unione Europea grazie al Programma ERASMUS+ SPORT 2024. L'iniziativa promuove il benessere, l'inclusione e la sostenibilità attraverso la promozione dello sport nella natura. Il progetto è sviluppato in collaborazione con partner internazionali dall'Italia, Lettonia, Polonia, Romania e Serbia.

PADERNO DUGNANO (MI) CENTRO SPORTIVO TOTI, VIA SERRA

07 NOVEMBRE 2025

dalle 8.30 alle 13.30

14 NOVEMBRE 2025

dalle 8.30 alle 13.30

15 NOVEMBRE 2025

dalle 11 alle 18

SPRINT

ORIENTEERING

Verifica le tue capacità di orientamento in un percorso classico con distanza ridotta (1-2 km)

MOBILE

ORIENTEERING

Guida il tuo compagno/a nel parco chiamandovi con il cellulare. Un percorso divertente che mette alla prova la vostra sintonia

TRAIL

ORIENTEERING

Non il più veloce, ma il più preciso! È lo sport inclusivo per eccellenza, dove le disabilità motorie non sono un ostacolo per competere.

CACCIA

AL TESORO

Per i bambini di ogni età, una simpatica e divertente caccia al tesoro con la mappa del parco in mano e semplici quiz numerici da risolvere.

È PREVISTO UN SEMINARIO CON UN/UNA NUTRIZIONISTA IN CIASCUN INCONTRO

**ISCRIZIONE
SUL POSTO**

**PARTECIPAZIONE
LIBERA E GRATUITA**

**OMAGGIO AI PRIMI
400 PARTECIPANTI**

WWW.O-SIGN.EU

O-SIGN@NIRVANAVERDE.IT



**NIRVANA
VERDE**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

