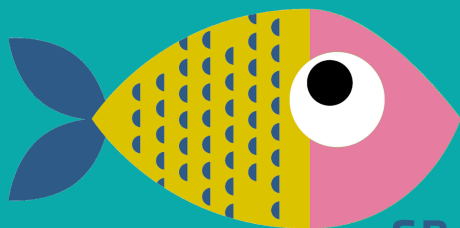




Città di
Paderno Dugnano



Sano
come un pesce

CORSI DI NUOTO
GRATUITI PER OVER 65

.....
STAGIONE 2026|2027

“ L'attività sportiva in acqua garantisce benefici a qualsiasi età „

L'Amministrazione comunale propone ai cittadini padernesesi con più di 65 anni l'opportunità di frequentare gratuitamente un corso di nuoto monosettimanale.

Per chi intendesse aumentare la frequenza a due giorni settimanali sarà possibile integrare la seconda lezione a tariffa agevolata.

I corsi si terranno nei giorni:

- **lunedì dalle ore 10.15 alle ore 11.00 | lezione gratuita**
- **mercoledì dalle ore 11.00 alle ore 11.45 | lezione a tariffa agevolata**
- **giovedì dalle ore 10.15 alle ore 11.00 | lezione a tariffa agevolata**

**LE DOMANDE DI ISCRIZIONE AL CORSO VANNO PRESENTATE
DAL 3 AL 30 GIUGNO E SONO SCARICABILI DAL SITO
WWW.COMUNE.PADERNO-DUGNANO.MI.IT**

SERVIZI CULTURALI, SPORT, PROGETTI E PROMOZIONE

PER INFO E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

www.comune.paderno-dugnano.mi.it | www.tilane.it | 02 91004505 | ufficiosport@comune.paderno-dugnano.mi.it