



Con il Patrocinio della

Città di
Paderno Dugnano

Università della Terza Età di Paderno Dugnano

» Sabato 13 Settembre 2025

Open Day

dalle ore 15.30 «

Presso il centro "Falcone e Borsellino"
in Piazza Falcone e Borsellino, n. 2
incontro con i docenti per la
presentazione dei corsi e l'inaugurazione del
nuovo anno accademico 2025 - 2026

» **INGRESSO
LIBERO**

Balliamo Insieme:

- Boogie Woogie
- Ballo da sala
- Balli di gruppo
- Danze popolari
- Ballo caraibico
- Ballo cha cha

Lingue Straniere:

- Inglese ·Spagnolo
- Tedesco ·Francese

Attività Motorie:

- Difesa personale
- Ginnastica Dolce
- Reiki universale
- Ginnastica propriocettiva
- Tangolistico
- Camminata nordic walking

Medicina e non solo:

- Campane tibetane
- Respiro e movimento
- Patologia clinica
- Problemi visivi
- Bioetica
- Pittura meditativa

Informatica:

- Base ·Intermedia

Manualità:

- Pizzo chiaccherino
- Giocando con la fantasia
- Ceramica modellata
- Tessuto elaborato con ago filo e perline
- Laboratorio di bijotteria
- Tombolo e tecnica del ricamo
- La maglia e l'uncinetto
- Pittura su porcellana
- Pittura Base
- Acquerello
- Fotografia

Corsi scientifici:

- Biologia
- Fisica

Tempo libero:

- Enneagramma
- Ginnastica mentale
- Degustazione e conoscenza vino
- Ramino Machiavellico
- Tarocchi

Teatro&Co

- Cabaret
- Teatro Milanese

Attualità:

- La patente B: corso di aggiornamento
- Storia delle religioni
- Le relazioni con l'altro in pratica
- L'ambiente intorno a noi
- Ecologia
- La forza delle relazioni

Cultura generale:

- Psicologia
- Cinema ed emozioni
- Letteratura Italiana
- Latino
- Filosofia
- Architettura
- Storia della evoluzione umana
- Storia di vessilli
- Patrimonio storico regioni d'Italia
- Conservazione e gestione dei beni culturali
- Il colore

Musica:

- Musica ·Chitarra
- Storia della musica classica
- Canto corale

Iscrizioni presso:

la segreteria della Scuola Media Allende
dal 22 settembre al 3 ottobre da lunedì a venerdì
dalle 8.30 alle 12.00 e dalle 14.30 alle 17.30



Lions Club
di Paderno Dugnano

Segreteria e Sede Corsi: Scuola Media Allende
Via Italia, n. 13 - 20037 Paderno Dugnano
email: segreteria@utepadernodugnano.it
www.utepadernodugnano.it

