



**Città di  
Paderno Dugnano**

**EQUA**  
FATTIPERESSEREUMANI

Incontro tematico

# **BAMBINI E SONNO: L'IMPORTANZA DI UNA ROUTINE CONSOLIDATA**

**SABATO 25 GENNAIO 2025 | DALLE 9.30 ALLE 11.30**

Spazio Infanzia via Fermi/ang. via Leopardi  
Paderno Dugnano

Ingresso gratuito.

L'incontro è rivolto ai genitori con la possibilità di accogliere anche il bambino.

Prenotazione obbligatoria: [servizio.sperimentale06@equacooperativa.it](mailto:servizio.sperimentale06@equacooperativa.it).

Occorre iscriversi sia l'adulto che il bambino



**Un incontro esperienziale e informativo, di accoglienza e conoscenza, su una fondamentale parte della nostra vita e di quella dei nostri piccoli: dormire!**