Città di
Paderno Dugnano

EQUA
FATTIPERESSEREUMANI

Incontro tematico

RIFLESSOLOGIA PLANTARE PER I PIÙ PICCOLI:

scopri come semplici manualità sui piedini possono sostenere il benessere del tuo bambino

SABATO 28 NOVEMBRE 2026 | DALLE 9.30 ALLE 11.30

Spazio Infanzia via Fermi/ang. via Leopardi
Paderno Dugnano

Ingresso gratuito.
L'incontro è rivolto ai genitori con la possibilità di accogliere anche il bambino.
Prenotazione obbligatoria: entro il 25 novembre 2026
servizio.sperimentale06@equacooperativa.it.
Occorre iscrivere sia l'adulto che il bambino



L'incontro è pensato come un momento informativo e divulgativo per far conoscere la riflessologia plantare non come terapia medica, ma come un supporto naturale che genitori ed educatori possono utilizzare nella quotidianità per favorire il benessere dei bambini.

Durante l'incontro affronteremo alcune tematiche comuni dell'infanzia, come il rilassamento e i disturbi del sonno, le coliche e i piccoli disturbi digestivi, il raffreddore e il sostegno alle difese immunitarie, il mal di orecchie, il mal di denti e altri disagi frequenti nei più piccoli.