



Università della Terza Età di Paderno Dugnano

Con il Patrocinio della



Città di
Paderno Dugnano



OPEN DAY

» **Sabato 12 Settembre 2026**
dalle ore **15.30**

Presso la scuola Media Allende in via Italia 13

Incontro con i docenti per la
PRESENTAZIONE DEI CORSI E L'INAUGURAZIONE
del nuovo anno accademico **2026 | 2027**

Musica e Balli

- Balli di gruppo
- Ballo da sala
- Boogie woogie
- Ballo caraibico
- Danze popolari
- Musica tastiera
- Chitarra • Canto corale

Amministrativo e norme

- Codice della strada
- Gest. proprietà immobiliare

Lingue straniere

- Inglese • Tedesco
- Advanced english
- Francese conversazione
- Francese • Spagnolo

Attività motorie

- Biodanza • Tango
- Nordik walk
- Difesa personale
- Tai-chi
- Respiro e movimento
- Campane tibetane
- Reflessologia plantare
- Reiki univers. Karuna
- Pittura meditativa
- Ginnastica dolce olistica
- Ginnastica propriocettiva

Manualità

- Giocando con la fantasia
- Origami
- Ceramica-lab. dell'insolito
- Laboratorio bijotteria
- Maglia e uncinetto
- Pizzo chiacchierino
- Ricami e cucito
- Tombolo e ricamo
- Borse rete canvas
- Arte bonsai shohin

Informatica

- Come usare il computer
- Informatica

Artistico

- Pittura acquerello
- Pittura su ceramica

Teatro Milanese

- Laboratorio cabaret
- Teatro milanese

Scienze e tecnologie

- Biologia e corpo umano
- Energia-passato, presente e futuro • Fisica le grandi idee
- Geobotanica • Patologia clinica
- Scienze ambientali
- Ginnastica mentale
- Grafologia-la ns. scrittura

Cultura e tempo libero

- Autostima e relazione
- La forza delle nelle relazioni
- La comunicazione
- Conversaz. psicologia del linguaggio
- Pratiche filosofiche
- Psicologia storia della materia
- Bioetica conversazioni
- Enneagramma
- Letteratura > Dante Il Paradiso
- Storia delle religioni
- Storia musica classica
- Storia vessill. Bandiere
- Storia delle olimpiadi moderne
- Mitologia greco romana
- Storia classici della letteratura
- Cinema ed emozioni
- Montagna da scoprire
- Architettura
- Geografia, ambiente e territorio regioni
- Conservazione e gestione beni culturali
- Conoscere il vino • Fotografia
- Manutenzione giardini
- Problemi visivi
- Filosofia-proverbi napoletani
- Backgammon • Burraco • Tarocchi
- Ramino Machiavellico

**INGRESSO
LIBERO**



Fondata dal
Lions Club di
Paderno Dugnano

» **ISCRIZIONI PRESSO:** Segreteria della Scuola Media Allende
dal 21 settembre al 3 ottobre da lunedì a venerdì
dalle **8.30** alle **12.00** e dalle **14.30** alle **17.30**