



GIORNATE DI EDUCAZIONE SANITARIA E PROMOZIONE DEL BENESSERE

AUDITORIUM TILANE - 8/15/29 OTTOBRE | 5 NOVEMBRE 2016

La cura di una patologia spesso inizia dalla prevenzione, quando si hanno gli strumenti per riconoscerla dai primi sintomi. In molti altri casi, sapere quali sono le buone regole e gli stili di vita da adottare, può servire a evitare malanni e problemi alla salute. Per questo la 'conoscenza' aiuta a capire per tempo o può essere davvero utile a trovare un rimedio più consono al disagio fisico che si prova. Il ciclo di incontro 'Giornate del Benessere' che ogni anno l'Amministrazione Comunale organizza e promuove in collaborazione con la Clinica San Carlo, la Fondazione Bernardelli e l'Associazione Diabetici di Milano, va proprio in questa direzione: dare la possibilità di informarsi e dedicarsi alla propria salute. Anche per l'edizione 2016, gli specialisti hanno selezionato incontri per affrontare le patologie più diffuse e, soprattutto daranno ai tutti i partecipanti la possibilità di sottoporsi a esami gratuiti. Un'opportunità che mi auguro sempre più padernesi possano cogliere per prendersi cura del loro 'benessere'.

L'Assessore ai Servizi Sociali
Roberto Carlo Boffi

PROGRAMMA

Sabato 8 Ottobre

ore 9.30

**IL DOLORE DELLA SPALLA:
PROBLEMATICHE ORTOPEDICHE,
TERAPIA MEDICA E CHIRURGIA**

Dott. Alderino Dalla Pria

Primario U.O. Ortopedia - Clinica San Carlo

Dott. Marco Conca

Aiuto U.O. Ortopedia - Clinica San Carlo

A seguire SCREENING GRATUITO "OSTEOPOROSI"

Ore 12 Aperitivo

Sabato 15 Ottobre

ore 9.30

**PATOLOGIE RESPIRATORIE SONNO -
CORRELATE: LA SINDROME DELLE APNEE
NOTTURNE**

Dott. Raffaele Numeroso

Medico Pneumologo - Clinica San Carlo

**STRESS E ANSIA: MALESSERE DEL
CORPO E DELLA MENTE**

Dott.ssa Marzia Giansante

Medico Responsabile del Servizio di Psichiatria e Psicologia - Clinica San Carlo

A seguire SCREENING GRATUITO "ANSIA E STRESS" con somministrazione di test specifici o brevi colloqui individuali.

Dott.ssa Cristiana Merlo

Dott.ssa Elena Maria Della Malva

Dott. Maurizio Mauri

Psicoterapeuti - Clinica San Carlo

Ore 12 Aperitivo

Sabato 29 Ottobre

ore 9.30

**LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE
RENALI
LA DONAZIONE DEGLI ORGANI**

Prof. Carlo Rovati

Primario U.O. Nefrologia e Dialisi - Clinica San Carlo

Ore 12 Aperitivo

Sabato 5 Novembre

ore 9.30

ATTIVITÀ FISICA E DIABETE

Dott. Adolfo Bianchi

Diabetologo - Clinica San Carlo

DIABETE E STILE DI VITA

Dott.ssa Patrizia Palumbo

Diabetologa - Clinica San Carlo

A seguire SCREENING GRATUITO "GLICEMIA E PRESSIONE ARTERIOSA" fino alle ore 17 con il personale medico e infermieristico della Clinica San Carlo e i volontari dell'Associazione Diabetici della Provincia di Milano.

Ore 12 Aperitivo

Tilane

Piazza della Divina Commedia 3/5
20037 Paderno Dugnano MI

Ufficio Interventi Sociali tel. 02 9100 4428

Ufficio Cultura tel. 02 9904 9642

Ingresso Libero

