



**Città di  
Paderno Dugnano**

**CLINICA SAN CARLO  
Paderno Dugnano (Mi)**



**Fondazione Emilio Bernardelli**



**ASSOCIAZIONE DIABETICI  
DELLA PROVINCIA DI MILANO ONLUS**

# GIORNATE DI EDUCAZIONE SANITARIA E PROMOZIONE DEL BENESSERE

## AUDITORIUM TILANE - 29 SETTEMBRE | 6 / 13 / 27 OTTOBRE 2018

Promuovere la cultura del benessere vuol dire condividere conoscenze e informazioni, stimolare uno stile di vita a tutela della salute partendo dalla prevenzione. Per questo la divulgazione del 'sapere' è sempre al centro delle 'Giornate del Benessere', il ciclo di incontri che ogni anno come Amministrazione Comunale organizziamo in collaborazione con la Clinica San Carlo, la Fondazione Bernardelli e l'Associazione Diabetici di Milano. Quattro sabati in cui medici esperti ci aiuteranno a comprendere quali possono essere i sintomi premonitori di alcune patologie e come evitare che altre malattie possano sopraggiungere a causa di abitudini non sempre corrette.

Prendersi cura di sé vuol dire anche sottoporsi a controlli periodici programmandoli seguendo i consigli del medico man mano che passano gli anni. Partecipando agli appuntamenti che troverete in questa brochure sarà anche possibile fare gratuitamente gli screening della M.O.C., della glicemia e della pressione arteriosa grazie alla disponibilità del personale medico e infermieristico e dei volontari che saranno presenti nel corso degli incontri.

Mettete in agenda le 'Giornate del Benessere', non ci sono controindicazioni: partecipare può solo farci bene!

**L'Amministrazione Comunale**

## PROGRAMMA

### **Sabato 29 settembre** ore 9.30 - 12.00

**CAUSE DEL DOLORE LOMBARE:  
DIAGNOSI E CURA  
DEL "MAL DI SCHIENA"**

**Dott. Alderino Dalla Pria**  
Primario U.O. di Ortopedia  
Clinica San Carlo

*A seguire: Screening gratuito della M.O.C.*

### **Sabato 6 ottobre** ore 9.30 - 12.00

**INFLUENZA: COME PREVENIRLA  
E COME CURARLA**

**Dott. Alberto Volonterio**  
Infettivologo - Clinica San Carlo

### **Sabato 13 ottobre** ore 9.30 - 12.00

**DIABETE E STILE DI VITA**

**Dott. Adolfo Bianchi**  
Diabetologo - Clinica San Carlo

### **UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE NEL DIABETICO ADULTO**

**Dott.ssa Daniela Milani**  
Dietologa - Clinica San Carlo

**Dott.ssa Ambra Morelli**  
Dietista - Clinica San Carlo

*A seguire: Screening gratuito della glicemia e pressione arteriosa fino alle ore 16.00 con il personale medico ed infermieristico della Clinica San Carlo ed i volontari dell'Associazione Diabetici della Provincia di Milano (A.D.P.Mi.).*

### **Sabato 27 ottobre** ore 9.30 - 12.00

**TUMORI AD ALTA INCIDENZA:  
QUALE PREVENZIONE?**

**Dott. Roberto Buzzoni**  
Primario U.O. di Oncologia  
Clinica San Carlo

**Dott.ssa Antonella Esposito**  
Associazione Salute Uomo - Salute  
Donna Onlus

*ore 12 Aperitivo*

**Ingresso Libero**

**Tilane**

Piazza della Divina Commedia 3/5  
20037 Paderno Dugnano MI

Ufficio Interventi Sociali tel. 02 9100 4428  
Ufficio Cultura tel. 02 9904 9642

