



**Città di
Paderno Dugnano**

Tilane

Piazza della Divina Commedia 3/5
20037 Paderno Dugnano MI

Ufficio Interventi Sociali tel. 02 9100 4428
Ufficio Cultura tel. 02 9904 9642

Come raggiungerci

In auto: S.P. Comasina oppure S.S. 35 (Milano-Meda)
In treno: stazione FNM Paderno Dugnano,
situata a 1 minuto a piedi dalla Biblioteca

Ingresso Libero



**Città di
Paderno Dugnano**



GIORNATE DI EDUCAZIONE SANITARIA E PROMOZIONE DEL BENESSERE

2016

AUDITORIUM TILANE
8/15/29 OTTOBRE
5 NOVEMBRE



Sabato 8 Ottobre
ore 9.30

**II DOLORE DELLA SPALLA:
PROBLEMATICHE ORTOPEDICHE,
TERAPIA MEDICA E CHIRURGIA**

Dott. Alderino Dalla Pria
Primario U.O. Ortopedia
Clinica San Carlo
Dott. Marco Conca
Aiuto U.O. Ortopedia
Clinica San Carlo

A seguire SCREENING GRATUITO
"OSTEOPOROSI"

Ore 12 Aperitivo

Sabato 15 Ottobre
ore 9.30

**PATOLOGIE RESPIRATORIE SONNO -
CORRELATE: LA SINDROME DELLE
APNEE NOTTURNE**

Dott. Raffaele Numeroso
Medico Pneumologo
Clinica San Carlo

**STRESS E ANSIA: MALESSERE DEL
CORPO E DELLA MENTE**

Dott.ssa Marzia Giansante
Medico Responsabile del Servizio di
Psichiatria e Psicologia
Clinica San Carlo

A seguire SCREENING GRATUITO
"ANSIA E STRESS"
con somministrazione di test
specifici o brevi colloqui individuali.

Dott.ssa Cristiana Merlo
Dott.ssa Elena Maria Della Malva
Dott. Maurizio Mauri
Psicoterapeuti
Clinica San Carlo

Ore 12 Aperitivo

Sabato 29 Ottobre
ore 9.30

**LA PREVENZIONE DELLE
MALATTIE RENALI
LA DONAZIONE DEGLI ORGANI**

Prof. Carlo Rovati
Primario U.O. Nefrologia e Dialisi
Clinica San Carlo

Ore 12 Aperitivo

Sabato 5 Novembre
ore 9.30

ATTIVITÀ FISICA E DIABETE

Dott. Adolfo Bianchi
Diabetologo Clinica San Carlo

DIABETE E STILE DI VITA

Dott.ssa Patrizia Palumbo
Diabetologa Clinica San Carlo

A seguire SCREENING GRATUITO
"GLICEMIA E PRESSIONE ARTERIOSA"
fino alle ore 17 con il personale medico e
infermieristico della Clinica San Carlo e i
volontari dell'Associazione Diabetici
della Provincia di Milano.

Ore 12 Aperitivo

La cura di una patologia spesso inizia dalla prevenzione, quando si hanno gli strumenti per riconoscerla dai primi sintomi. In molti altri casi, sapere quali sono le buone regole e gli stili di vita da adottare, può servire a evitare malanni e problemi alla salute. Per questo la 'conoscenza' aiuta a capire per tempo o può essere davvero utile a trovare un rimedio più consono al disagio fisico che si prova. Il ciclo di incontro 'Giornate del Benessere' che ogni anno l'Amministrazione Comunale organizza e promuove in collaborazione con la Clinica San Carlo, la Fondazione Bernardelli e l'Associazione Diabetici di Milano, va proprio in questa direzione: dare la possibilità di informarsi e dedicarsi alla propria salute. Anche per l'edizione 2016, gli specialisti hanno selezionato incontri per affrontare le patologie più diffuse e, soprattutto daranno ai tutti i partecipanti la possibilità di sottoporsi a esami gratuiti. Un'opportunità che mi auguro sempre più padernesi possano cogliere per prendersi cura del loro 'benessere'.

L'Assessore ai Servizi Sociali
Roberto Carlo Boffi