



**Città di
Paderno Dugnano**

Tilane

Piazza della Divina Commedia 3/5
20037 Paderno Dugnano MI

Ufficio Interventi Sociali tel. 02 9100 4428
Ufficio Cultura tel. 02 9904 9642

Come raggiungerci

In auto: S.P. Comasina oppure S.S. 35 (Milano-Meda)
In treno: stazione FNM Paderno Dugnano,
situata a 1 minuto a piedi dalla Biblioteca

Ingresso Libero



**Città di
Paderno Dugnano**



GIORNATE DI EDUCAZIONE SANITARIA E PROMOZIONE DEL BENESSERE

2018

AUDITORIUM TILANE
29 SETTEMBRE
6 / 13 / 27 OTTOBRE

Promuovere la cultura del benessere vuol dire condividere conoscenze e informazioni, stimolare uno stile di vita a tutela della salute partendo dalla prevenzione. Per questo la divulgazione del 'sapere' è sempre al centro delle 'Giornate del Benessere', il ciclo di incontri che ogni anno come Amministrazione Comunale organizziamo in collaborazione con la Clinica San Carlo, la Fondazione Bernardelli e l'Associazione Diabetici di Milano. Quattro sabati in cui medici esperti ci aiuteranno a comprendere quali possono essere i sintomi premonitori di alcune patologie e come evitare che altre malattie possano sopraggiungere a causa di abitudini non sempre corrette.

Prendersi cura di sé vuol dire anche sottoporsi a controlli periodici programmandoli seguendo i consigli del medico man mano che passano gli anni. Partecipando agli appuntamenti che troverete in questa brochure sarà anche possibile fare gratuitamente gli screening della M.O.C., della glicemia e della pressione arteriosa grazie alla disponibilità del personale medico e infermieristico e dei volontari che saranno presenti nel corso degli incontri.

Mettete in agenda le 'Giornate del Benessere', non ci sono controindicazioni: partecipare può solo farci bene!

L'Amministrazione Comunale

Sabato 29 settembre
ore 9.30 - 12.00

**CAUSE DEL DOLORE LOMBARE:
DIAGNOSI E CURA
DEL "MAL DI SCHIENA"**

Dott. Alderino Dalla Pria
Primario U.O. di Ortopedia
Clinica San Carlo

*A seguire: Screening gratuito della
M.O.C.*

Sabato 6 ottobre
ore 9.30 - 12.00

**INFLUENZA: COME PREVENIRLA
E COME CURARLA**

Dott. Alberto Volonterio
Infettivologo - Clinica San Carlo

Sabato 13 ottobre
ore 9.30 - 12.00

DIABETE E STILE DI VITA

Dott. Adolfo Bianchi
Diabetologo - Clinica San Carlo

**UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE
NEL DIABETICO ADULTO**

Dott.ssa Daniela Milani
Dietologa - Clinica San Carlo

Dott.ssa Ambra Morelli
Dietista - Clinica San Carlo

*A seguire: Screening gratuito della
glicemia e pressione arteriosa fino alle
ore 16.00 con il personale medico ed
infermieristico della Clinica San Carlo ed
i volontari dell'Associazione Diabetici
della Provincia di Milano (A.D.P.Mi.).*

Sabato 27 ottobre
ore 9.30 - 12.00

**TUMORI AD ALTA INCIDENZA:
QUALE PREVENZIONE?**

Dott. Roberto Buzzoni
Primario U.O. di Oncologia
Clinica San Carlo

Dott.ssa Antonella Esposito
Associazione Salute Uomo - Salute
Donna Onlus

ore 12 Aperitivo