



**Città di  
Paderno Dugnano**

Assessorato ai Servizi Sociali

**CLINICA SAN CARLO**  
Paderno Dugnano (Mi)



Il Comune di Paderno Dugnano, la Clinica San Carlo e la Fondazione Bernardelli sono impegnati, da diversi anni, ad organizzare incontri di educazione sanitaria, dedicati al benessere della popolazione.

La proposta di questo ciclo di incontri ha come obiettivo di sensibilizzare i cittadini ad una maggiore attenzione e tutela della propria salute, sia in termini di prevenzione, che di cura delle malattie.

Il percorso proposto affronterà diverse problematiche, scelte tenendo presente gli interessi dei partecipanti alle precedenti edizioni, attraverso lezioni teoriche, consigli pratici e attività di screening.

Ci sarà occasione, durante il dibattito, di intervenire e di porre quesiti ai relatori.

L'Assessore ai Servizi Sociali  
**Alberto Ghioni**

## PROGRAMMA

### sabato 13 ottobre 2012

ore 9.30  
**PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA**  
Dott. Eugenio Vignati  
*Direttore Sanitario Clinica San Carlo*

ore 10.15  
**GLI ANZIANI E LO SPORT**  
Dott. Sebastiano Gemma  
*Medico Specialista Medicina dello Sport*

ore 11.30  
Aperitivo

### sabato 20 ottobre 2012

ore 9.30  
**IL DOLORE CRONICO: COS'È E COME TRATTARLO**  
Dott. Massimo Barbieri  
*Primario Centro Terapia del Dolore Clinica San Carlo*

ore 10.40  
**GLI ASPETTI PSICOLOGICI DEL DOLORE**  
Dott.ssa Cristiana Merlo  
Dott.ssa Sabina Elisabetta Rasia  
*Sevizio Psicoterapia Clinica San Carlo*

ore 11.30  
Aperitivo

### sabato 27 ottobre 2012

ore 9.30  
**I DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**  
Dott. Raffaele Numeroso  
Dott. Andrea Candela  
*Ambulatorio di Pneumologia e Fisioterapia Respiratoria  
Clinica San Carlo*

A seguire: **test gratuito "saturometria"**

ore 11.30  
Aperitivo

### sabato 10 novembre 2012

ore 9.30  
**LO SCOMPENSO CARDIACO**  
Dott. Salvatore Biasi  
*Primario del Reparto di Cardiologia Clinica San Carlo*

ore 11.00  
**SCREENING OSTEOPOROSI**  
Dott. Alderino Dalla Pria  
*Primario Reparto Ortopedia Clinica San Carlo*

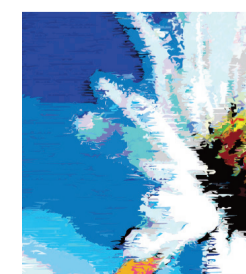
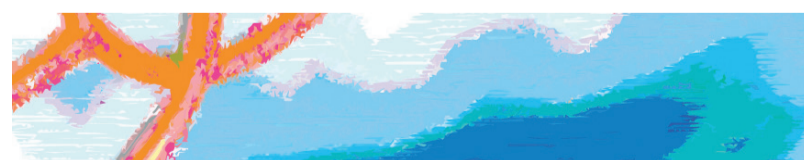
ore 11.30  
Aperitivo

# giornate

di educazione sanitaria,  
prevenzione e promozione  
del benessere

13 ottobre  
20 ottobre  
27 ottobre  
10 novembre  
**2012**

Gli incontri avranno inizio alle ore 9.30  
presso l'**Auditorium Tilane**  
p.zza della Divina Commedia, 3



Per maggiori informazioni  
è possibile consultare il sito istituzionale  
**[www.comune.paderno-dugnano.mi.it](http://www.comune.paderno-dugnano.mi.it)**

oppure chiamare  
l'Ufficio Amministrativo Interventi Sociali  
**Tel. 02. 91004 428/256**