



GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	MERENDE
LUNEDI'	Pasta al tonno Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Fesa di tacchino affettata Pomodori in insalata Pane Gelato biscotto	Risotto alla parmigiana Provolone dolce Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Fesa di tacchino affettata Carote julienne Pane Gelato panna e cioccolato	Yogurt BIO 
		PRIMARIA: Menù pizza		INFANZIA E SEC: Menù pizza	
MARTEDI'	Vellutata di verdure e legumi con orzo Arrosti di lonza agli aromi Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Gateaux di patate Erbette olio e parmigiano Pane Frutta di stagione	Pasta integrale all'amatriciana Tonno all'olio d'oliva Carote brasate Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote con crostini Parmigiano reggiano Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Banana BIO Equo&Solidale
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro fresco con scaglie di parmigiano e olive Scaloppine di pollo al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro in salsa aurora Cosce di pollo al forno Insalata verde e mais Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico Arrosti di lonza al latte Carote, fagiolini e patate brasate Pane Frutta di stagione	Pasta integrale alla pizzaiola Arrosti di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Budino UHT 
GIOVEDI'	Risotto con crema di zucchine Platessa impanata Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	Pasta agli aromi Bocconcini di merluzzo alla pizzaiola Carote, fagiolini e patate brasate Frutta di stagione Pane integrale	Pasta olio e parmigiano Polpette di verdure Insalata ricca estiva Frutta di stagione Pane integrale	Risotto allo zafferano Bocconcini di merluzzo impanati Patate all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Crakers BIO con Succo di frutta
VENERDI'	Pasta integrale alla Norma Frittata al formaggio Zucchine fresche trifolate Pane Budino	Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro Hamburger di manzo con ketchup Carote julienne Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di tacchino in umido Fagiolini all'olio Pane Yogurt	Pasta pasticciata Frittatina (1/2 porzione) Insalata ricca estiva Pane Frutta di stagione	Pane e marmellata con The

MENU' PIZZA: Pizza Margherita, prosciutto cotto (1/2 porzione), contorno di giornata, dessert di giornata - Con la pizza non è previsto il pane
Prodotti a km 0: riso bio, lonza suino, carni vitellone, carni vitello, provolone dolce, mozzarella, insalata verde (in base alla stagionalità), crostini
Frutta di stagione biologica: pesche, albicocche, uva, prugne, pere, mele, banana equosolidale (1 volta/settimana)/ per Centro Estivo: anguria e melone
Yogurt BIO: gusti albicocca e pesca - Succo di frutta: gusto albicocca

COMUNE DI PADERNO DUGNANO
SCUOLE D'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

		Infanzia	Primarie	Second.	Adulti
PRIMI PIATTI		Gr	Gr	Gr	Gr
<i>Pasta agli aromi</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Olio extravergine di oliva	7	8	9	10
	Salvia e rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Pasta olio e parmigiano</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Olio extravergine di oliva	7	8	9	10
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Pasta al pesto</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Pesto confezionato	15	18	20	25
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Pasta al pomodoro</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Pomodori pelati	60	80	100	110
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Sedano, carota e cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Pasta pomodoro fresco e basilico</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Pomodori freschi	15	20	25	30
	Basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Pasta al pomodoro fresco con scaglie di parmigiano e olive</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Pomodori freschi	15	20	25	30
	Olive nere a rondelle	10	12	15	20
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Parmigiano Reggiano a scaglie	4	5	6	8

<i>Pasta al ragù vegetale</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Carote	10	15	15	20
	Piselli*	20	25	30	30
	Porri	5	8	10	12
	Pomodori pelati	30	40	40	50
	Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Parmigiano Reggiano DOP	4	5	6	8
<i>Pasta al tonno</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	90	100
	Tonno all'olio d'oliva	15	20	25	30
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<i>Pasta integrale alla Norma</i>	Pasta integrale di semola	60	70	90	100
	Pomodori pelati	60	70	90	100
	Melanzane	15	20	25	30
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Pasta integrale alla pizzaiola</i>	Pasta integrale di semola	60	70	90	100
	Pomodori pelati	60	70	90	100
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Olive nere a rondelle	10	12	15	20
	Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Pasta integrale all'amatriciana</i>	Pasta integrale di semola	60	70	90	100
	Pomodori pelati	60	70	90	100
	Pancetta tesa	10	12	15	20
	Sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Carote	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Parmigiano Reggiano DOP	4	5	6	8

<i>Pasta pasticciata</i>	Pasta di semola di grano duro	60	70	80	90
	Pomodori pelati	50	60	70	80
	Reale di vitellone	25	30	35	40
	Prosciutto cotto	10	15	20	20
	Carote	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Mozzarella	15	20	25	30
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Parmigiano Reggiano DOP	4	5	6	8
<i>Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro</i>	Pasta di semola - Gnocchetti sardi	70	80	90	100
	Pomodori pelati	70	80	90	100
	Ricotta	10	12	15	20
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Riso al pomodoro</i>	Riso parboiled	60	70	90	100
	Pomodori pelati	40	45	50	50
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Cipolla, carota, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Risotto alla parmigiana</i>	Riso parboiled	60	70	90	100
	Burro	2	3	4	5
	Olio extravergine di oliva	2	3	4	5
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
	Brodo vegetale	150	170	180	200
<i>Risotto allo zafferano</i>	Riso parboiled	60	70	90	100
	Zafferano	0,03	0,03	0,04	0,04
	Burro	2	3	4	5
	Olio extravergine di oliva	2	3	4	5
	Brodo vegetale	150	170	180	200
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8

<i>Risotto con crema di zucchini</i>	Riso parboiled	60	70	90	100
	Zucchini	40	45	50	60
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Burro	2	3	4	5
	Olio extravergine di oliva	2	3	4	5
	Brodo vegetale	150	170	180	200
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Vellutata di verdure e legumi con orzo</i>	Orzo perlato	30	40	50	60
	Patate	20	25	30	35
	Verdure miste	60	80	100	110
	Legumi misti secchi	15	20	25	30
	Cipolla, sedano, carota	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
	Brodo vegetale	150	170	180	200
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Vellutata di carote con crostini</i>	Crostini di pane	30	40	50	60
	Carote	70	90	110	120
	Patate	20	25	30	35
	Porri	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	3	4	4	6
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Gnocchi al pomodoro</i>	Gnocchi con patate	150	180	220	250
	Pomodori pelati	60	80	100	110
	Sedano, carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	7
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Pizza Margherita (pronta)</i>	Pizza Margherita pronta	170	230	290	290
<i>Ravioli di magro olio e parmigiano</i>	Ravioli di magro	100	120	160	200
	Olio extravergine di oliva	6	8	10	15
	Parmigiano Reggiano	6	7	8	10

Ravioli di magro in salsa aurora	Ravioli di magro	100	120	160	200
	Pomodori pelati	40	60	80	90
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	7
	Parmigiano Reggiano	4	5	6	8
<i>Besciamella preparata con:</i>	Latte UHT p.s.	30	40	45	50
	Burro	3	4	4	5
	Farina tipo "00"	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
SECONDI PIATTI		Gr	Gr	Gr	Gr
Cosce di pollo al forno	Cosce di pollo (peso lordo)	130	150	230	260
	Olio extravergine di oliva	4	5	7	8
	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Scaloppine di pollo al limone	Petto di pollo	65	80	100	120
	Olio extravergine di oliva	4	5	7	8
	Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Farina tipo "00"	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Bocconcini di tacchino in umido	Fesa di tacchino	65	80	100	120
	Sedano, carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Brodo vegetale	80	100	110	120
	Farina tipo "00"	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	7	8
	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Arrosto di vitello	Carne di vitello (noce)	80	90	110	130
	Sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Carote	q.b.	qq	q.b.	q.b.
	Cipolle	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Farina tipo "00"	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	3	3	4	5
	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Hamburger di manzo	Fesa di vitellone	65	80	95	110
	Patate	10	15	20	25
	Misto d'uovo pastorizzato	10	12	15	18
	Pangrattato	5	8	10	12
	Olio extravergine di oliva	6	7	9	12
Ketchup	Ketchup monoporzione	15	15	15	15
Arrosto di lonza agli aromi	Lonza di suino	70	80	100	120
	Sedano, carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	3	3	4	5
	Salvia, rosmarino, aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Arrosto di lonza al latte	Lonza di suino	70	80	100	120
	Latte UHT	10	10	10	10
	Sedano, carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	3	3	4	5
	Salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Bocconcini di merluzzo alla pizzaiola	Filetto di merluzzo surgelato*	65	80	100	120
	Sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Carote	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Pomodori pelati	20	20	25	30
	Olio extravergine di oliva	4	5	7	8
	Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Bocconcini di merluzzo impanati	Trancio di merluzzo surgelato	70	80	100	120
	Uovo pastorizzato	10	10	10	10
	Pangrattato	8	10	12	15
	Olio extravergine di oliva	3	4	5	7
Platessa impanata	Filetto di platessa surgelato*	70	80	100	120
	Uovo pastorizzato	10	10	10	10
	Pangrattato	8	10	12	15
	Olio extravergine di oliva	3	4	5	7

Tonno all'olio di oliva	Tonno all'olio di oliva	60	80	100	120
Frittatina	Misto d'uovo pastorizzato	40	60	80	90
	Parmigiano Reggiano DOP	2	3	3	5
	Olio extravergine di oliva	3	4	4	5
	Latte UHT p.s.	6	7	8	9
Frittata al formaggio	Misto d'uovo pastorizzato	40	60	80	90
	Parmigiano Reggiano DOP	2	3	3	5
	Asiago DOP	15	20	20	25
	Olio extravergine di oliva	3	4	4	5
	Latte UHT p.s.	6	7	8	9
Polpette di verdure	Patate	30	40	45	50
	Carote	20	30	35	40
	Zucchine	20	30	35	40
	Edamer	10	15	20	20
	Misto d'uovo pastorizzato	10	15	18	20
	Pangrattato	15	20	25	30
	Olio extravergine di oliva	6	8	9	10
	Parmigiano Reggiano DOP	4	6	7	8
Gateaux di patate	Patate	80	100	110	120
	Caciocavallo o provolone	30	35	40	40
	Uovo di gallina pastorizzato	10	10	10	10
	Parmigiano reggiano	4	5	6	7
	Pane grattugiato	10	10	10	10
	Noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio di oliva extravergine	6	8	9	10
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PIATTI FREDDI		Gr	Gr	Gr	Gr
Asiago	Asiago DOP	40	50	60	70
Mozzarella	Caciotta	60	60	90	90
Parmigiano reggiano	Parmigiano reggiano DOP	40	50	60	70
Provolone dolce	Provolone dolce	40	50	60	70
Prosciutto cotto	Prosciutto cotto Alta Qualità	50	60	70	80
Fesa di tacchino affettata	Fesa di tacchino arrosto	50	60	70	80

CONTORNI		Gr	Gr	Gr	Gr
Patate al forno	Patate*	100	120	130	140
	Olio extravergine di oliva	6	7	9	10
	Rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Patate all'olio	Patate*	100	120	130	140
	Olio extravergine di oliva	7	8	10	12
Carote brasate	Carote	80	100	120	140
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	7	8
Erbette olio e parmigiano	Erbette (biete)*	100	120	150	160
	Olio extravergine di oliva	2	3	3	5
	Parmigiano Reggiano DOP	3	4	5	6
Fagiolini all'olio	Fagiolini*	80	100	110	120
	Olio extravergine di oliva	4	5	7	8
Zucchine fresche trifolate	Zucchine	100	120	140	160
	Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
	Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

<i>Carote, piselli e patate brasate</i>	Patate*	15	18	22	25
	Carote	30	35	40	45
	Piselli*	20	25	30	35
	Sedano, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	5	6	7	10
<i>Carote, fagiolini e patate brasate</i>	Fagiolini*	20	25	30	35
	Carote	30	35	40	45
	Patate*	15	18	22	25
	Porri	5	8	12	15
	Olio extravergine di oliva	5	6	7	10
<i>Pomodori in insalata</i>	Pomodori	80	100	120	140
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
<i>Carote julienne</i>	Carote	50	60	70	80
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
<i>Insalata ricca estiva</i>	Insalata verde	15	20	20	20
	Pomodori	20	25	30	35
	Carote	15	20	25	30
	Olive verdi a rondelle	10	15	20	25
	Mais	10	15	20	25
	Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
<i>Insalata verde e mais</i>	Insalata verde	20	25	30	35
	Mais	15	20	25	30
	Olio extravergine di oliva	4	5	6	8

FRUTTA, DESSERT E MERENDE		Gr	Gr	Gr	Gr
Budino	Budino al cioccolato o alla vaniglia	125	125	125	125
Gelato	Gelato coppetta*	50	60	60	60
	Gelato biscotto*	80	80	80	80
Crackers	Crackers	30	30		
Frutta di stagione	Frutta di stagione	150	150	150	150
Merendina	Merendina (plum cake, crostatina...)	40	40		
Pane e cioccolato	Pane tipo "00"	40	40		
	Barretta di cioccolato	20	20		
Pane e marmellata	Pane tipo "00"	40	40		
	Marmellata (monoporzione)	25	25		
Succo e polpa di frutta	Succo e polpa di frutta	200	200	200	200
The	The	200	200		
Torta	Torta fresca	60	75	90	100
Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	125	125	125	125

* l'alimento in origine può essere surgelato/congelato