ALCUNI SUGGERIMENTI:

FUORI CASA

- Usiamo treni, autobus e metro ogni volta che possiamo
- Convinciamo i nostri colleghi, i nostri familiari e amici a usare i mezzi pubblici
- Spostiamoci di più a piedi
- Prendiamo l'auto solo quando è necessario
- Organizziamoci per non viaggiare da soli
- Guidiamo a velocità moderata
- Non parcheggiamo in modo da intralciare il traffico
- Se è possibile, non sostiamo con il motore acceso
- In auto, durante il transito nelle aree urbane inquinate, azioniamo il ricircolo interno dell'aria
- Teniamo la vettura sempre in perfetta efficienza
- Nelle aree a intenso traffico, in situazioni di alto inquinamento:
  - limitiamo l'attività all'aperto, specie degli anziani e dei bambini;
  - teniamo i bambini il più possibile sollevati dal suolo, dove è più alta la concentrazione di PM10

IN CASA

- Conteniamo la temperatura entro i 20°C
- Non riscaldiamo inutilmente box, magazzini e locali non abitati
- Revisioniamo periodicamente gli impianti di riscaldamento
- Evitiamo sprechi di energia
- Scegliamo elettrodomestici a basso consumo
- Non posizioniamo le prese d'aria dei condizionatori su vie di intenso traffico

RegioneLombardia

L'ARIA DELLA CITTÀ TI RINGRAZIERÀ.

www.regione.lombardia.it

Call center: 840.00.00.05 - 02/6708.7474

ARIA PULITA.
ABBIAMO FATTO MOLTO, AIUTACI A FARE DI PIÙ.

RegioneLombardia

PICCOLI GESTI FANNO GRANDE DIFFERENZA.

La qualità dell'aria che respiriamo dipende da tutti noi. La Lombardia, con il mondo economico, della ricerca e delle tecnologie, è impegnata da tempo in azioni concrete a difesa dell'aria. Risultati importanti e positivi sono stati ottenuti in questi ultimi dieci anni, nonostante le grandi difficoltà di alcuni periodi dell'anno, soprattutto quelli invernali. Ognuno di noi, con piccole attenzioni quotidiane, può influire in modo determinante sulla qualità dell'aria.

Vediamo come.

Regione Lombardia

COME CI MUOVIAMO.

Sempre più in treno, in autobus, in metro e con le nuove linee S.

Sempre più lombardi stanno cambiando abitudini grazie a un servizio più efficiente e capillare, andando a ridurre in modo significativo l'emissione di polveri sottili (PM10).

È stato potenziato il trasporto pubblico locale: attualmente sono in circolazione oltre 7.000 autobus, con oltre 650 milioni di passeggeri all'anno, di cui circa il 67% in ambito urbano.

Il servizio ferroviario regionale si sviluppa su 1.887 km di linee, 409 stazioni, ed oggi con i suoi 1.770 treni trasporta ogni giorno 500.000 passeggeri su 36 direttrici.

Le linee S sono un nuovo servizio ferroviario metropolitano che collega l'hinterland di Milano con il centro città, 7 giorni su 7, da mattina a sera. Ad oggi sono state attivate le prime 8 linee: nel 2008 il servizio verrà potenziato con altre 3 nuove linee.

IN AUTO CON LA TESTA.

L'auto può essere usata meno e soprattutto meglio: in Lombardia gran parte delle polveri sottili è dovuta al traffico. Da diversi anni Regione Lombardia incentiva la trasformazione e il rinnovo del parco auto e motorini con mezzi a basso impatto ambientale, promuove la diffusione di carburanti meno inquinanti attraverso la carta sconto metano/GPL, dispone controlli sull'efficienza dei motori.

Ma sono i cittadini a guidare il cambiamento nella vita quotidiana: usando l'auto solo quando necessario, condividendola, se possibile, con altri passeggeri e anche semplicemente facendo attenzione a non parcheggiare in modo da rallentare il traffico, o evitando una guida nervosa, fatta di continue accelerate e frenate. Una guida fluida, infatti, dimezza non solo i consumi, ma anche le emissioni inquinanti dei nostri veicoli.

A RESPIRARE SI INIZIA DA CASA.

Anche il riscaldamento domestico è una fonte rilevante di polveri sottili: in questo ambito molto possono fare e stanno facendo i singoli cittadini. Abbassare di soli 2 gradi la temperatura di casa determina un considerevole calo di emissioni. Con questo semplice accorgimento, in un mese molto freddo si può avere una riduzione fino a 7,3 tonnellate di polveri sottili, fino a 393 tonnellate di ossidi di azoto, fino a 87 tonnellate di ossidi di zolfo. L'uso di legna per il riscaldamento, inoltre, produce polveri sottili, da 100 a 1000 volte in più rispetto a gasolio e metano.

Con la campagna "ecolampadine" Regione Lombardia ha finanziato l'acquisto di 250.000 lampade fluorescenti compatte di classe A, determinando una riduzione di CO_2 emessa in atmosfera pari a 8.750 tonnellate e un risparmio di 2.750.000 euro complessivi sulle bollette degli utenti.

Per contenere le emissioni in atmosfera sono stati finanziati progetti di conversione a metano degli impianti di riscaldamento e progetti di installazione di impianti di pannelli solari.

Regione Lombardia stessa dà l'esempio, dotando le proprie sedi di pannelli fotovoltaici.