



Città di
Paderno Dugnano



giornate

di educazione sanitaria,
prevenzione e promozione
del benessere

Auditorium Tilane
p.zza della Divina Commedia, 3

Per maggiori informazioni
è possibile consultare il sito istituzionale
www.comune.paderno-dugnano.mi.it
oppure chiamare
l'Ufficio Amministrativo Interventi Sociali
Tel. 02. 91004 428/256



giornate

di educazione sanitaria,
prevenzione e promozione
del benessere

4 ottobre
11 ottobre
18 ottobre
25 ottobre
2014





Il Comune di Paderno Dugnano, la Clinica San Carlo e la Fondazione Bernardelli sono impegnati, da diversi anni, ad organizzare incontri di educazione sanitaria, dedicati al benessere della popolazione.

La proposta di questo ciclo di incontri ha come obiettivo di sensibilizzare i cittadini ad una maggiore attenzione e tutela della propria salute, sia in termini di prevenzione, che di cura delle malattie.

Il percorso proposto affronterà diverse problematiche, scelte tenendo presente gli interessi dei partecipanti alle precedenti edizioni, attraverso lezioni teoriche, consigli pratici e attività di screening.

Ci sarà occasione, durante il dibattito, di intervenire e di porre quesiti ai relatori.

L'Assessore ai Servizi Sociali
Roberto Carlo Boffi

sabato 4 ottobre 2014
ore 9.30

**STRATEGIE PER CONSERVARE
LA MEMORIA**

Dott. Sergio Locatelli
*Responsabile Medico RSA e
Responsabile Sanitario ADI della
Clinica San Carlo*

A seguire: breve test per migliorare
la memoria

ore 12.00
Aperitivo

sabato 11 ottobre 2014
ore 9.00

**PROBLEMATICHE ONCOLOGICHE
DELL'OSSO**

Dott. Sergio Mapelli
*Specialista in Ortopedia e Traumatologia
delle patologie oncologiche dello scheletro
in Clinica San Carlo*

A seguire: screening osteoporosi

Dott. Alderino Dalla Pria
*Primario Responsabile Ortopedia e
Traumatologia Clinica San Carlo*
Dott.ssa Annalisa Muraro
*Aiuto Medico Reparto Ortopedia e
Traumatologia Clinica San Carlo*

ore 12.00
Aperitivo

sabato 18 ottobre 2014
ore 9.30

**CONTROLLO CUTANEO E
PREVENZIONE MELANOMA**

Dott.ssa Margherita Bentivogli
Fondazione ANT
A seguire: monitoraggio nevi

ore 12.00
Aperitivo

sabato 25 ottobre 2014
ore 9.30

**TERAPIA DEL DIABETE: Troppi
farmaci?! Terapia fai da te?!**

Dott. Giuseppe Torchio
*Responsabile del Servizio di
Diabetologia della Clinica San Carlo*

**PROBLEMI PSICOLOGICI E
COMPORTAMENTALI: COME
MIGLIORARE L'ADESIONE ALLA
TERAPIA**

Dott.ssa Sabina Rasia
*Servizio di Psichiatria e Psicologia
Clinica della Clinica San Carlo*
Dott.ssa Marzia Giansante
Responsabile

A seguire: fino alle ore 17.00
screening della glicemia e della
pressione arteriosa con il personale
medico ed infermieristico della
Clinica San Carlo.

ore 12.00
Aperitivo

