



**Città di
Paderno Dugnano**

Assessorato ai Servizi Sociali



Il Comune di Paderno Dugnano, la Clinica San Carlo e la Fondazione Bernardelli sono impegnati, da diversi anni, ad organizzare incontri di educazione sanitaria dedicati al benessere della popolazione.

La proposta di questo ciclo di incontri ha come obiettivo di sensibilizzare i cittadini ad una maggiore attenzione e tutela della propria salute, sia in termini di prevenzione che di cura delle malattie.

Il percorso proposto affronterà diverse problematiche, attraverso lezioni teoriche, consigli pratici e attività di screening; si parlerà anche di medicina alternativa.

I partecipanti avranno l'occasione, durante il dibattito, di intervenire e di porre quesiti ai relatori.

Agli incontri parteciperanno i medici della Clinica San Carlo e il Direttore del Dipartimento di Urologia dell'Ospedale San Gerardo di Monza, grande esperto e ricercatore nel campo dei disturbi urologici.

PROGRAMMA

sabato 25 settembre

LA TRAUMATOLOGIA DEL PAZIENTE ANZIANO: PREVENIRE LE CADUTE A DOMICILIO

Relatore

dott. Alderino Dalla Pria

Primario del Reparto di Ortopedia e Traumatologia della Clinica San Carlo

A seguire test gratuito della densitometria ossea (MOC).

sabato 2 ottobre

L'INCONTINENZA URINARIA

L'incontinenza non è un problema che riguarda solamente gli anziani, ma che affligge anche disabili e donne che si approssimano o sono in menopausa. In molti casi è possibile imparare esercizi fisici che aiutano a migliorare la situazione.

Terranno il convegno come relatori:

dott. Marco Grasso

Direttore del Dipartimento Urologia dell'Ospedale San Gerardo di Monza

dott. Enrico Lavelli

Coordinatore del Servizio di Ginecologia della Clinica San Carlo

dott. Fabrizio Torelli

Direttore Medico del Reparto di Urologia dell'Ospedale San Gerardo di Monza

sabato 9 ottobre

CONSIGLI UTILI E INDICAZIONI PRATICHE PER ASSISTERE A DOMICILIO I PROPRI CONGIUNTI ANZIANI AFFETTI DA DEMENZA SENILE

Relatrice

dott.ssa Marisa Caruso

Geriatra della Clinica San Carlo

Confronto e risposte a quesiti posti dai partecipanti.

sabato 23 ottobre

LE CURE ALTERNATIVE ALLA MEDICINA TRADIZIONALE

AGOPUNTURA

Relatore

dr. Sandro Sottili

Esperto di agopuntura e terapia del dolore

OMEOPATIA E OMOTOSSICOLOGIA

dott.ssa Marisa Caruso

Geriatra della Clinica San Carlo

A seguire, dimostrazione pratica della tecnica di agopuntura.

giornate

di educazione sanitaria prevenzione e promozione del benessere

25 settembre

2 ottobre

9 ottobre

23 ottobre

Gli incontri avranno inizio alle ore 9.30
presso l'**Auditorium Tilane**
p.zza della Divina Commedia, 3



Per maggiori informazioni
è possibile consultare il sito istituzionale
www.comune.paderno-dugnano.mi.it

oppure chiamare
l'Ufficio Amministrativo Interventi Sociali
Tel. 02.91.00.44.28