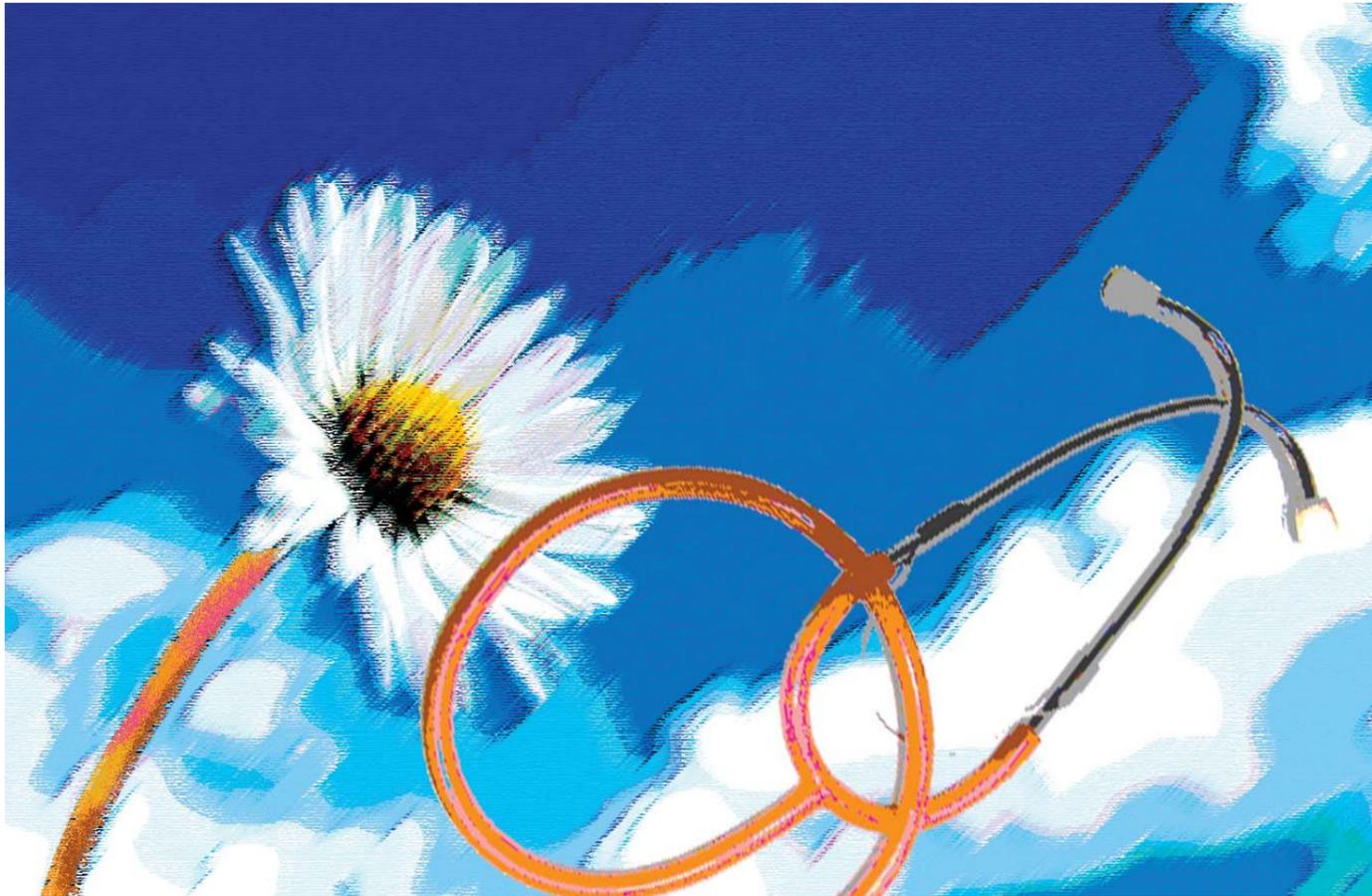




**Città di  
Paderno Dugnano**

Assessorato ai Servizi Sociali



Il Comune di Paderno Dugnano, la Clinica San Carlo e la Fondazione Bernardelli sono impegnati, da diversi anni, ad organizzare incontri di educazione sanitaria, dedicati al benessere della popolazione.

La proposta di questo ciclo di incontri ha come obiettivo di sensibilizzare i cittadini ad una maggiore attenzione e tutela della propria salute, sia in termini di prevenzione, che di cura delle malattie.

Il percorso proposto affronterà diverse problematiche, scelte tenendo presente gli interessi dei partecipanti alle precedenti edizioni, attraverso lezioni teoriche, consigli pratici e attività di screening.

Ci sarà occasione, durante il dibattito, di intervenire e di porre quesiti ai relatori.

L'Assessore ai Servizi Sociali  
**Alberto Ghioni**

## PROGRAMMA

**sabato 12 ottobre 2013**

ore 9.30

### PREVENZIONE CADUTE

**Dott. Alderino Dalla Pria**

Responsabile U.O. Ortopedia-Clinica San Carlo

ore 11.15

Aperitivo

A seguire: screening gratuito osteoporosi

**sabato 19 ottobre 2013**

ore 9.30

### INTRODUZIONE AD UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

**Dott.ssa Livia Gallitelli**

Responsabile del Servizio Nutrizione -Clinica San Carlo

### ACCORGIMENTI DIETETICI IN PRESENZA DI PATOLOGIE

**Dott.ssa Daniela Milani**

Specialista in Scienze dell'Alimentazione-Clinica San Carlo

### L'ALIMENTAZIONE IN IMMAGINI

**Ambra Morelli**

Dietista-Clinica San Carlo

ore 11.15

Aperitivo

A seguire: misurazione peso-altezza e calcolo indice di massa corporea

**sabato 26 ottobre 2013**

ore 9.30

### CONSERVARE L'AUTONOMIA PSICO-FISICA NELL'ETA' AVANZATA

**Dott. Sergio Locatelli**

Responsabile Sanitario Cure domiciliari-Clinica San Carlo

ore 11.15

Aperitivo

A seguire: prova pratica sul cammino

**sabato 16 novembre 2013**

### GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

ore 9.30

#### CUORE E DIABETE

**Dott. Alberto Rimini**

U.O. Cardiologia-Clinica San Carlo

#### L'IPOGLICEMIA NEL DIABETICO ANZIANO FRAGILE

**Dott. Giuseppe Torchio**

Responsabile Servizio di Diabetologia-Clinica San Carlo

ore 11.15

Aperitivo

A seguire: screening gratuito della glicemia e della pressione arteriosa che inizierà alla mattina e proseguirà fino alle ore 17.00 con il personale medico e infermieristico della Clinica San Carlo e i volontari dell'Associazione Diabetici della Provincia di Milano

# giornate

di educazione sanitaria,  
prevenzione e promozione  
del benessere

12 ottobre  
19 ottobre  
26 ottobre  
16 novembre

# 2013

**Auditorium Tilane**

p.zza della Divina Commedia, 3



Per maggiori informazioni  
è possibile consultare il sito istituzionale  
**[www.comune.paderno-dugnano.mi.it](http://www.comune.paderno-dugnano.mi.it)**

oppure chiamare  
l'Ufficio Amministrativo Interventi Sociali  
**Tel. 02. 91004 428/256**