



**Città di
Paderno Dugnano**
Assessorato ai Servizi Sociali



giornate

di educazione sanitaria,
prevenzione e promozione
del benessere

Auditorium Tilane
p.zza della Divina Commedia, 3

Per maggiori informazioni
è possibile consultare il sito istituzionale
www.comune.paderno-dugnano.mi.it
oppure chiamare
l'Ufficio Amministrativo Interventi Sociali
Tel. 02. 91004 428/256



giornate

di educazione sanitaria,
prevenzione e promozione
del benessere

12 ottobre
19 ottobre
26 ottobre
16 novembre
2013



Il Comune di Paderno Dugnano, la Clinica San Carlo e la Fondazione Bernardelli sono impegnati, da diversi anni, ad organizzare incontri di educazione sanitaria, dedicati al benessere della popolazione.

La proposta di questo ciclo di incontri ha come obiettivo di sensibilizzare i cittadini ad una maggiore attenzione e tutela della propria salute, sia in termini di prevenzione, che di cura delle malattie.

Il percorso proposto affronterà diverse problematiche, scelte tenendo presente gli interessi dei partecipanti alle precedenti edizioni, attraverso lezioni teoriche, consigli pratici e attività di screening.

Ci sarà occasione, durante il dibattito, di intervenire e di porre quesiti ai relatori.

L'Assessore ai Servizi Sociali
Alberto Ghioni

programma



sabato 12 ottobre 2013

ore 9.30
PREVENZIONE CADUTE
Dott. Alderino Dalla Pria
Responsabile U.O. Ortopedia-Clinica San Carlo

ore 11.15
Aperitivo
A seguire: screening gratuito osteoporosi

sabato 19 ottobre 2013

ore 9.30
INTRODUZIONE AD UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE
Dott.ssa Livia Gallitelli
Responsabile del Servizio Nutrizione-Clinica San Carlo

ACCORGIMENTI DIETETICI IN PRESENZA DI PATOLOGIE
Dott.ssa Daniela Milani
Specialista in Scienze dell'Alimentazione Clinica San Carlo

L'ALIMENTAZIONE IN IMMAGINI
Ambra Morelli
Dietista-Clinica San Carlo

ore 11.15
Aperitivo
A seguire: misurazione peso-altezza e calcolo indice di massa corporea

sabato 26 ottobre 2013

ore 9.30
CONSERVARE L'AUTONOMIA PSICO-FISICA NELL'ETA' AVANZATA
Dott. Sergio Locatelli
Responsabile Sanitario Cure domiciliari Clinica San Carlo

ore 11.15
Aperitivo
A seguire: prova pratica sul cammino

sabato 16 novembre 2013

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE
ore 9.30
CUORE E DIABETE
Dott. Alberto Rimini
U.O. Cardiologia-Clinica San Carlo

L'IPOGLICEMIA NEL DIABETICO ANZIANO FRAGILE
Dott. Giuseppe Torchio
Responsabile Servizio di Diabetologia Clinica San Carlo

ore 11.15
Aperitivo
A seguire: screening gratuito della glicemia e della pressione arteriosa che inizierà alla mattina e proseguirà fino alle ore 17.00 con il personale medico e infermieristico della Clinica San Carlo e i volontari dell'Associazione Diabetici della Provincia di Milano

