

PROGETTI PROMOSSI DALL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE IN COLLABORAZIONE CON LE ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO - ANNO 2012

PROGETTO SPORTIVO	GRUPPI DI CAMMINO Con Sportcentro rivolti a tutti	BENESSERE E NUTRIZIONE Con Sportcentro rivolto a tutti.	TENNIS E DISABILI Con Sportcentro rivolto ai disabili psichici	LO SPORT FA CRESCERE Con Posl rivolto agli studenti delle scuole di ogni ordine e grado	GIOCOLAND Progetto di pallavolo al post scuola Con ODB 82 Volley rivolto ai bambini delle scuole primarie
CONTENUTO	Progetto condiviso con l'ASL. Gruppi di cittadini padernesini o dei comuni a noi vicini si ritrovano regolarmente, 2 volte a settimana, alla guida di uno/due referenti volontari, per camminare insieme lungo un percorso prestabilito nelle aree verdi dei nostri parchi.	Presentazione aperta alla cittadinanza sul tema della nutrizione unita al movimento fisico della camminata. Attività di coaching sull'alimentazione per chi lo richiede.	Corso di tennis. Coinvolgimento delle associazioni di volontariato e delle famiglie con persone in difficoltà. I disabili, attraverso la pratica del tennis e l'integrazione in società con ragazzi normodotati, potranno sviluppare i propri punti "forti".	Mostra - concorso finalizzata a favorire la riflessione sull'importanza dell'attività motoria per lo sviluppo globale della persona sotto il profilo fisico, cognitivo, affettivo e sociale.	Progetto proposto in fase sperimentale a un solo circolo. L'iniziativa mira a sostenere le famiglie che necessitano di garantire ai propri figli fino alle 18.00 un tempo di esperienze (giochi) che siano di crescita formativa e sviluppino temi di convivenza sociale (come il rispetto delle regole sportive) in un ambiente protetto come quello scolastico.
TEMPI DI REALIZZAZIONE	Primavera e autunno	Parallelamente ai gruppi di cammino. Primavera e autunno	Primavera: fase di lancio con giornata aperta e prima sperimentazione. Avvio a regime da settembre - ottobre	Primavera. Mostra e premiazione avvenuta a maggio	Progetto già avviato e proseguito fino a maggio 2012

PROGETTI PROMOSSI CON SPORTGROANE - ANNO 2012

PROGETTO SPORTIVO	MINIOLIMPIADI INTERSTUDENTESCHE rivolto agli studenti delle scuole primarie di secondo grado	GRUPPI DI CAMMINO rivolto a tutti i cittadini di età adulta	FESTA DELLO SPORT rivolto a tutta la cittadinanza	NORDIC WALKING rivolto a tutti i cittadini di età adulta	BICICLETTATA rivolta a tutti i cittadini
CONTENUTO	I ragazzi sono stati coinvolti nella pratica delle diverse specialità di atletica. Coloro che si sono distinti nelle gare tra le scuole partecipanti del territorio, hanno disputato le finali con i ragazzi delle scuole dei comuni aderenti a Sportgroane, presso l'Arena di Milano il 4 giugno.	Progetto simile alla proposta realizzata in collaborazione con l'ASL. Diverso è il ruolo del conduttore che non è volontario ma tecnico sportivo che affianca la camminata con esercizi e rilievo della frequenza cardiaca.	Il progetto ha coinvolto tutti i soggetti del territorio che si dedicano allo sport: associazionismo sportivo, associazionismo del volontariato, scuole, Comitato Paralimpico Italiano, oratori e parrocchie. La location della festa è stata il centro sportivo comunale.	Camminata con bastoncini sulle strade e nei parchi del nostro comune e anche dei comuni limitrofi. Progetto realizzato insieme al comune di Bollate (ente capofila di Sportgroane).	Biciclettata nell'ambito della "settimana culturale fra le Groane" finalizzata a coniugare sport e cultura. Il percorso svolto: partenza dal Parco delle Groane di Garbagnate - Villa Borromeo di Senago- ingresso a Palazzolo percorrendo la pista ciclabile che costeggia il Villorresi fino ad arrivare alla Villa Bagatti di Varedo. Lì si è svolta una visita alla Villa per poi rientrare a Bollate a Villa Arconati.
TEMPI DI REALIZZAZIONE	Marzo - Giugno	Primavera e autunno	27-mag	gennaio - febbraio e marzo maggio	Aprile