



Città di
Paderno Dugnano



SPORT in comune

Info:

Ufficio Sport - 02 91084630

ufficiosport@comune.paderno-dugnano.mi.it

Il calcio, la pallavolo, il basket, il pattinaggio, le arti marziali e qualsiasi altra disciplina che troverete nelle pagine successive, hanno in comune lo sport, la passione di chi lo pratica, di chi ha ruoli di responsabilità nelle società e associazioni, di chi è semplice spettatore.

Anche quest'anno abbiamo voluto raccogliere tutto questo in una guida che riteniamo un'utile bussola per chi vuole avvicinarsi allo sport nella nostra città. Un libretto in cui troverete i riferimenti delle diverse realtà e i contatti utili per iniziare a conoscere gli attori di una grande famiglia padernese, quella delle società e delle associazioni che praticano e avvicinano i giovani ad una disciplina sportiva. Tante piccole e grandi realtà che si alimentano di volontariato, che coltivano la crescita delle donne e degli uomini di domani, che condividono le emozioni delle vittorie e gli stimoli a fare meglio dopo una sconfitta.

Questo e tanto altro nello sport padernese che ad ogni stagione riesce a farci vivere momenti semplicemente straordinari. Mi auguro che sfogliando questo opuscolo, ognuno di voi, a qualsiasi età, abbia voglia di fare sport, per stare bene con se stessi e vivere meglio con gli altri, la nostra comunità.

IL SINDACO
Marco Alparone

GIOCHI & AVVIAMENTO ALLO SPORT

A.s.d. POSL

www.asdposl.it

A.s.d. Virtus O.P.M.

www.virtusopm.it

GRUPPI DI CAMMINO & CORSA

GRUPPI DI CAMMINO

A.s.d. Euroatletica 2002

www.euroatletica2002.it

Gynmusic S.S.D. S.r.l.

348 7144716 (Laura)

Sportcentro S.r.l.

www.sportcentro.it

ATLETICA LEGGERA

A.s.d. Euroatletica 2002

www.euroatletica2002.it



GINNASTICA ARTISTICA

A.s.d. Palazzolo Sport

www.palazzolosport.it

Polisportiva Dilettantistica Domani

www.polisportivadomani.com

PATTINAGGIO ARTISTICO A ROTELLE

A.s.d. POSL

www.asdposl.it

PESCA SPORTIVA

Club I Piranha Pescatori Padernesi info@ballabioweb.com

A.s.d. Pesca Club Palazzolo 85

mario.vantellino@libero.it

Consorzio Parco Lago Nord

montipiergiuseppe@libero.it

A.s.d. P.S. Paderno Dugnano

montipiergiuseppe@libero.it

PODISMO

A.s.d. Euroatletica 2002

www.euroatletica2002.it

A.s.d. Palazzolo Sport

www.palazzolosport.it

CICLISMO

Pedale Senaghese A.s.d.

www.pedalesenaghese.it



GINNASTICA



CORSI BENESSERE E FIT CLUB

Sportcentro S.r.l. www.sportcentro.it

GINNASTICA ADULTI

Polisportiva Dilettantistica Domani www.polisportivadomani.com

GINNASTICA DOLCE

A.s.d. Palazzolo Sport www.palazzolosport.it

A.s.d. Polisportiva Timanada www.timanada.org

GINNASTICA DIFFERENZIATA

Gynmusic S.S.D. S.r.l. www.gynmusic.it

YOGA

Polisportiva Dilettantistica Domani www.polisportivadomani.com

GIOCOGYM

Polisportiva Dilettantistica Domani www.polisportivadomani.com

GINNASTICA ESTETICA

A.s.d. Palazzolo Sport www.palazzolosport.it

PRESCIISTICA

C.A.I. www.caipadernodugnano.it

AEROBICA

A.s.d. Posl www.asdposl.it

BODY BALANCE

A.s.d. Posl www.asdposl.it

TOTAL BODY

Polisportiva Dilettantistica Domani www.polisportivadomani.com

S.S.D. Team Lombardia
Nuoto M.G.M. Sport s.r.l. www.mgmsport.it

PILATES

A.s.d. Posl www.asdposl.it

Polisportiva Dilettantistica Domani www.polisportivadomani.com

Let's dance A.s.d. scuolaletsdance@libero.it

A.s.d. Palazzolo Sport www.palazzolosport.it



BALLO

BABY DANCE

Let's dance A.s.d. scuolaletsdance@libero.it

BALLI CARAIBICI

Let's dance A.s.d. scuolaletsdance@libero.it

Polisportiva Dilettantistica Domani www.polisportivadomani.com

BALLI DI GRUPPO

Let's dance A.s.d. scuolaletsdance@libero.it

BALLO LISCIO E SALA

Let's dance A.s.d. scuolaletsdance@libero.it

A.s.d. Universal Dance www.universaldance.it

TANGO ARGENTINO

Sportcentro S.r.l. www.sportcentro.it

WOOGIE BOGGIE

A.s.d. Universal Dance www.universaldance.it

LATINO AMERICANO

A.s.d. A Passi di Danza asd.apassididanza@gmail.com

Sportcentro S.r.l. www.sportcentro.it

MODERN JAZZ

A.s.d. A Passi di Danza asd.apassididanza@gmail.com

Let's dance A.s.d. scuolaletsdance@libero.it

HIP HOP

A.s.d. A Passi di Danza asd.apassididanza@gmail.com

Ass. Atleti Coni Libertas www.associazioneatleti.it

Exit Danza e Cultura A.s.d. 333 8703622

Let's dance A.s.d. scuolaletsdance@libero.it

BREAK DANCE

Exit Danza e Cultura A.s.d. 333 8703622

ZUMBA

Polisportiva Dilettantistica Domani www.polisportivadomani.com

S.S.D. Team Lombardia
Nuoto M.G.M. Sport s.r.l. www.mgmsport.it

A.s.d. A Passi di Danza asd.apassididanza@gmail.com

Let's dance A.s.d. scuolaletsdance@libero.it



DANZA



GIOCO DANZA

A.s.d. A Passi di Danza

asd.apassididanza@gmail.com

A.s.d. Polisportiva Timanada

www.timanada.org

DANZA CLASSICA

A.s.d. A Passi di Danza

asd.apassididanza@gmail.com

Ass. Atleti Coni Libertas

www.associazioneatleti.it

Exit Danza e Cultura A.s.d.

333 8703622

Let's dance A.s.d.

scuolaletsdance@libero.it

DANZA MODERNA

Ass. Atleti Coni Libertas

www.associazioneatleti.it

Exit Danza e Cultura A.s.d.

333 8703622

Let's dance A.s.d.

scuolaletsdance@libero.it

Polisp. Dilettantistica Domani

www.polisportivadomani.com

DANZE POPOLARI

A.s.d. Palazzolo Sport

www.palazzolosport.it

DANZA DEL VENTRE

Let's dance A.s.d.

scuolaletsdance@libero.it

VIDEO DANCE

A.s.d. A Passi di Danza

asd.apassididanza@gmail.com





CALCIO

A.s.d. Paderno Dugnano	www.asdpadernodugnano.it
A.C. Usva San Francesco	www.usva.it
Calderara A.s.d.	www.centroschiaffino.com
Centro Schiaffino 1988 S.S.D. A.R.L.	www.centroschiaffino.com
Gruppo Sportivo Delta	pasqualeguglielmo@libero.it
F.C. Palazzolo	www.fcpalazzolo.it
Forze Vive Incirano	fv.incirano@gmail.com
A.s.d. POSL	www.asdposl.it
A.s.d. Suprema O.D.B.	www.supremaodb.com
Nuova Amatese Calcio A.s.d.	segreteria@nuovaamatesecalcio.it
A.s.d. Virtus O.P.M.	www.virtusopm.it
G.S.D. Ambrosiano Dugnano	338 2172701

CALCIO FEMMINILE

A.s.d. POSL

www.asdposl.it

CALCETTO

Beach A.s.d. e P.S.

www.beachpaderno.it

CALCIO IN GABBIA

Beach A.s.d. e P.S.

www.beachpaderno.it

CALCIO A 5

Sportcentro S.r.l.

www.sportcentro.it

MINICALCIO

A.s.d. Polisportiva Timanada

www.timanada.org



BASKET

G.S. Basket Paderno Dugnano A.s.d.	www.gsbasketpaderno.net
A.s.d. POSL	www.asdposl.it
A.s.d. Virtus O.P.M.	www.virtusopm.it
A.s.d. Basket Brusuglio	www.basketbrusuglio.com
G.S. Basket Nuova Virtus Palazzolo	fabrizio.vantini@gmail.com

ARTI MARZIALI



DIFESA DONNE

F.K.T. Xin Dao

www.fktxindao.it

DIFESA PERSONALE

A.s.d. Karate Dojo Club

www.karatedojoclub.com

Centro Karate Shotokan A.s.d.

www.karatepertutti.it

F.K.T. Xin Dao

www.fktxindao.it

JEET KUNG DO

Sporting Fighting

www.sportingfighting.it

JUDO

A.s.d. Polisportiva Timanada

www.timanada.org

TAI CHI

A.s.d. Polisportiva Timanada

www.timanada.org

F.K.T. Xin Dao

www.fktxindao.it

KRAV MAGA

Defendo Krav Maga

www.defendokravmaga.it

KUNG FU SHAOLIN

F.K.T. Xin Dao

www.fktxindao.it

WRESTLING

Total Combat Wrestling

lalasan@fastwebnet.it

QI GONG

F.K.T. Xin Dao

www.fktxindao.it

THAI BOXE

Thai boxe Kombat K1

www.thaiboxekombatk1.com

KARATE

Centro Karate Shotokan A.s.d.

www.karatepertutti.it

A.s.d. Gachi Karate

338 6883661

A.S.D. Karate Dojo Club

www.karatedojoclub.com

CAPOEIRA

Abadà Capoeira Italia A.s.d.

abadacapoeiramilano.blogspot.it





MINIGOLF

Beach A.s.d. e P.S.

www.beachpaderno.it

PAINTBALL

Beach A.s.d. e P.S.

www.beachpaderno.it

TENNIS TAVOLO

A.s.d. POSL

www.asdposl.it

CACCIA E TIRO A VOLO

Cacciatori Sez. S. Uberto Calderara

368 3795175

Club Cacciatori Baraggiole

333 6705935



VOLLEY

A.s.d. Pallavolo Calderara

www.calderaravolley.it

A.s.d. Jolly

www.asjolly.it

Polisportiva Dilettantistica Domani

www.polisportivadomani.com

O.D.B. 82 Volley

www.odb82volleypaderno.it

A.s.d. POSL

www.asdposl.it

G.S. Amatese Pallavolo A.s.d.

www.gsamatesepallavolo.it

GREEN VOLLEY

Beach A.s.d. e P.S.

www.beachpaderno.it

Sportcentro S.r.l.

www.sportcentro.it



NUOTO

NUOTO LIBERO

CORSI DI NUOTO

- baby (dai 3 mesi ai 3 anni)
- popy (dai 3 ai 5 anni)
- ragazzi
- adulti e adulti avanzati
- terza età
- propaganda
- pre master
- master
- gestanti e post parto
- nuoto sincronizzato

FITNESS IN ACQUA

- aquagym
- aerobica in acqua
- aquastep
- aqua zumba
- aqua fantasy
- aqua running
- aqua dren up

S.S.D. Team Lombardia Nuoto
M.G.M. Sport s.r.l.

www.mgmsport.it

