



Il calcio, la pallavolo, il basket, il pattinaggio, le arti marziali e qualsiasi altra disciplina che troverete nelle pagine successive, hanno in comune lo sport, la passione di chi lo pratica, di chi ha ruoli di responsabilità nelle società e associazioni, di chi è semplice spettatore.

Anche quest'anno abbiamo voluto raccogliere tutto questo in una guida che riteniamo un'utile bussola per chi vuole avvicinarsi allo sport nella nostra città. Un libretto in cui troverete i riferimenti delle diverse realtà e i contatti utili per iniziare a conoscere gli attori di una grande famiglia padernese, quella delle società e delle associazioni che praticano e avvicinano i giovani ad una disciplina sportiva. Tante piccole e grandi realtà che si alimentano di volontariato, che coltivano la crescita delle donne e degli uomini di domani, che condividono le emozioni delle vittorie e gli stimoli a fare meglio dopo una sconfitta.

Questo e tanto altro nello sport padernese che ad ogni stagione riesce a farci vivere momenti semplicemente straordinari. Mi auguro che sfogliando questo opuscolo, ognuno di voi, a qualsiasi età, abbia voglia di fare sport, per stare bene con se stessi e vivere meglio con gli altri, la nostra comunità.

IL SINDACO  
Marco Alparone

## GIOCHI & AVVIAMENTO ALLO SPORT

A.s.d. POSL

[www.asdposl.it](http://www.asdposl.it)

A.s.d. Virtus O.P.M.

[www.virtusopm.it](http://www.virtusopm.it)

## GRUPPI DI CAMMINO & CORSA

### GRUPPI DI CAMMINO

A.s.d. Euroatletica 2002

[www.euroatletica2002.it](http://www.euroatletica2002.it)

Gynmusic S.S.D. S.r.l.

348 7144716 (Laura)

Sportcentro S.r.l.

[www.sportcentro.it](http://www.sportcentro.it)

## ATLETICA LEGGERA

A.s.d. Euroatletica 2002

[www.euroatletica2002.it](http://www.euroatletica2002.it)



## GINNASTICA ARTISTICA

A.s.d. Palazzolo Sport

[www.palazzolosport.it](http://www.palazzolosport.it)

Polisportiva Dilettantistica Domani

[www.polisportivadomani.com](http://www.polisportivadomani.com)

## PATTINAGGIO ARTISTICO A ROTELLE

A.s.d. POSL

[www.asdposl.it](http://www.asdposl.it)

## PESCA SPORTIVA

Club I Piranha Pescatori Padernesi [info@ballabioweb.com](mailto:info@ballabioweb.com)

A.s.d. Pesca Club Palazzolo 85

[mario.vantellino@libero.it](mailto:mario.vantellino@libero.it)

Consorzio Parco Lago Nord

[montipiergiuseppe@libero.it](mailto:montipiergiuseppe@libero.it)

A.s.d. P.S. Paderno Dugnano

[montipiergiuseppe@libero.it](mailto:montipiergiuseppe@libero.it)

## PODISMO

A.s.d. Euroatletica 2002

[www.euroatletica2002.it](http://www.euroatletica2002.it)

A.s.d. Palazzolo Sport

[www.palazzolosport.it](http://www.palazzolosport.it)

## CICLISMO

Pedale Senaghese A.s.d.

[www.pedalesenaghese.it](http://www.pedalesenaghese.it)



# GINNASTICA



## CORSI BENESSERE E FIT CLUB

Sportcentro S.r.l. [www.sportcentro.it](http://www.sportcentro.it)

## GINNASTICA ADULTI

Polisportiva Dilettantistica Domani [www.polisportivadomani.com](http://www.polisportivadomani.com)

## GINNASTICA DOLCE

A.s.d. Palazzolo Sport [www.palazzolosport.it](http://www.palazzolosport.it)

A.s.d. Polisportiva Timanada [www.timanada.org](http://www.timanada.org)

## GINNASTICA DIFFERENZIATA

Gynmusic S.S.D. S.r.l. [www.gynmusic.it](http://www.gynmusic.it)

## YOGA

Polisportiva Dilettantistica Domani [www.polisportivadomani.com](http://www.polisportivadomani.com)

## GIOCOGYM

Polisportiva Dilettantistica Domani [www.polisportivadomani.com](http://www.polisportivadomani.com)

## GINNASTICA ESTETICA

A.s.d. Palazzolo Sport [www.palazzolosport.it](http://www.palazzolosport.it)

## PRESCIISTICA

C.A.I. [www.caipadernodugnano.it](http://www.caipadernodugnano.it)

## AEROBICA

A.s.d. Posl [www.asdposl.it](http://www.asdposl.it)

## BODY BALANCE

A.s.d. Posl [www.asdposl.it](http://www.asdposl.it)

## TOTAL BODY

Polisportiva Dilettantistica Domani [www.polisportivadomani.com](http://www.polisportivadomani.com)

S.S.D. Team Lombardia  
Nuoto M.G.M. Sport s.r.l. [www.mgmsport.it](http://www.mgmsport.it)

## PILATES

A.s.d. Posl [www.asdposl.it](http://www.asdposl.it)

Polisportiva Dilettantistica Domani [www.polisportivadomani.com](http://www.polisportivadomani.com)

Let's dance A.s.d. [scuolaletsdance@libero.it](mailto:scuolaletsdance@libero.it)

A.s.d. Palazzolo Sport [www.palazzolosport.it](http://www.palazzolosport.it)



# BALLO

## **BABY DANCE**

Let's dance A.s.d. [scuolaletsdance@libero.it](mailto:scuolaletsdance@libero.it)

## **BALLI CARAIBICI**

Let's dance A.s.d. [scuolaletsdance@libero.it](mailto:scuolaletsdance@libero.it)

Polisportiva Dilettantistica Domani [www.polisportivadomani.com](http://www.polisportivadomani.com)

## **BALLI DI GRUPPO**

Let's dance A.s.d. [scuolaletsdance@libero.it](mailto:scuolaletsdance@libero.it)

## **BALLO LISCIO E SALA**

Let's dance A.s.d. [scuolaletsdance@libero.it](mailto:scuolaletsdance@libero.it)

A.s.d. Universal Dance [www.universaldance.it](http://www.universaldance.it)

## **TANGO ARGENTINO**

Sportcentro S.r.l. [www.sportcentro.it](http://www.sportcentro.it)

## **WOOGIE BOGGIE**

A.s.d. Universal Dance [www.universaldance.it](http://www.universaldance.it)

## **LATINO AMERICANO**

A.s.d. A Passi di Danza [asd.apassididanza@gmail.com](mailto:asd.apassididanza@gmail.com)

Sportcentro S.r.l. [www.sportcentro.it](http://www.sportcentro.it)

## **MODERN JAZZ**

A.s.d. A Passi di Danza [asd.apassididanza@gmail.com](mailto:asd.apassididanza@gmail.com)

Let's dance A.s.d. [scuolaletsdance@libero.it](mailto:scuolaletsdance@libero.it)

## **HIP HOP**

A.s.d. A Passi di Danza [asd.apassididanza@gmail.com](mailto:asd.apassididanza@gmail.com)

Ass. Atleti Coni Libertas [www.associazioneatleti.it](http://www.associazioneatleti.it)

Exit Danza e Cultura A.s.d. 333 8703622

Let's dance A.s.d. [scuolaletsdance@libero.it](mailto:scuolaletsdance@libero.it)

## **BREAK DANCE**

Exit Danza e Cultura A.s.d. 333 8703622

## **ZUMBA**

Polisportiva Dilettantistica Domani [www.polisportivadomani.com](http://www.polisportivadomani.com)

S.S.D. Team Lombardia  
Nuoto M.G.M. Sport s.r.l. [www.mgmsport.it](http://www.mgmsport.it)

A.s.d. A Passi di Danza [asd.apassididanza@gmail.com](mailto:asd.apassididanza@gmail.com)

Let's dance A.s.d. [scuolaletsdance@libero.it](mailto:scuolaletsdance@libero.it)



# DANZA



## GIOCO DANZA

A.s.d. A Passi di Danza

[asd.apassididanza@gmail.com](mailto:asd.apassididanza@gmail.com)

A.s.d. Polisportiva Timanada

[www.timanada.org](http://www.timanada.org)

## DANZA CLASSICA

A.s.d. A Passi di Danza

[asd.apassididanza@gmail.com](mailto:asd.apassididanza@gmail.com)

Ass. Atleti Coni Libertas

[www.associazioneatleti.it](http://www.associazioneatleti.it)

Exit Danza e Cultura A.s.d.

333 8703622

Let's dance A.s.d.

[scuolaletsdance@libero.it](mailto:scuolaletsdance@libero.it)

## DANZA MODERNA

Ass. Atleti Coni Libertas

[www.associazioneatleti.it](http://www.associazioneatleti.it)

Exit Danza e Cultura A.s.d.

333 8703622

Let's dance A.s.d.

[scuolaletsdance@libero.it](mailto:scuolaletsdance@libero.it)

Polisp. Dilettantistica Domani

[www.polisportivadomani.com](http://www.polisportivadomani.com)

## DANZE POPOLARI

A.s.d. Palazzolo Sport

[www.palazzolosport.it](http://www.palazzolosport.it)

## DANZA DEL VENTRE

Let's dance A.s.d.

[scuolaletsdance@libero.it](mailto:scuolaletsdance@libero.it)

## VIDEO DANCE

A.s.d. A Passi di Danza

[asd.apassididanza@gmail.com](mailto:asd.apassididanza@gmail.com)





## CALCIO

A.s.d. Paderno Dugnano	<a href="http://www.asdpadernodugnano.it">www.asdpadernodugnano.it</a>
A.C. Usva San Francesco	<a href="http://www.usva.it">www.usva.it</a>
Calderara A.s.d.	<a href="http://www.centroschiaffino.com">www.centroschiaffino.com</a>
Centro Schiaffino 1988 S.S.D. A.R.L.	<a href="http://www.centroschiaffino.com">www.centroschiaffino.com</a>
Gruppo Sportivo Delta	<a href="mailto:pasqualeguglielmo@libero.it">pasqualeguglielmo@libero.it</a>
F.C. Palazzolo	<a href="http://www.fcpalazzolo.it">www.fcpalazzolo.it</a>
Forze Vive Incirano	<a href="mailto:fv.incirano@gmail.com">fv.incirano@gmail.com</a>
A.s.d. POSL	<a href="http://www.asdposl.it">www.asdposl.it</a>
A.s.d. Suprema O.D.B.	<a href="http://www.supremaodb.com">www.supremaodb.com</a>
Nuova Amatese Calcio A.s.d.	<a href="mailto:segreteria@nuovaamatesecalcio.it">segreteria@nuovaamatesecalcio.it</a>
A.s.d. Virtus O.P.M.	<a href="http://www.virtusopm.it">www.virtusopm.it</a>
G.S.D. Ambrosiano Dugnano	338 2172701

### CALCIO FEMMINILE

A.s.d. POSL

[www.asdposl.it](http://www.asdposl.it)

### CALCETTO

Beach A.s.d. e P.S.

[www.beachpaderno.it](http://www.beachpaderno.it)

### CALCIO IN GABBIA

Beach A.s.d. e P.S.

[www.beachpaderno.it](http://www.beachpaderno.it)

### CALCIO A 5

Sportcentro S.r.l.

[www.sportcentro.it](http://www.sportcentro.it)

### MINICALCIO

A.s.d. Polisportiva Timanada

[www.timanada.org](http://www.timanada.org)



## BASKET

G.S. Basket Paderno Dugnano A.s.d.	<a href="http://www.gsbasketpaderno.net">www.gsbasketpaderno.net</a>
A.s.d. POSL	<a href="http://www.asdposl.it">www.asdposl.it</a>
A.s.d. Virtus O.P.M.	<a href="http://www.virtusopm.it">www.virtusopm.it</a>
A.s.d. Basket Brusuglio	<a href="http://www.basketbrusuglio.com">www.basketbrusuglio.com</a>
G.S. Basket Nuova Virtus Palazzolo	<a href="mailto:fabrizio.vantini@gmail.com">fabrizio.vantini@gmail.com</a>



# ARTI MARZIALI



## **DIFESA DONNE**

F.K.T. Xin Dao

[www.fktxindao.it](http://www.fktxindao.it)

## **DIFESA PERSONALE**

A.s.d. Karate Dojo Club

[www.karatedojoclub.com](http://www.karatedojoclub.com)

Centro Karate Shotokan A.s.d.

[www.karatepertutti.it](http://www.karatepertutti.it)

F.K.T. Xin Dao

[www.fktxindao.it](http://www.fktxindao.it)

## **JEET KUNG DO**

Sporting Fighting

[www.sportingfighting.it](http://www.sportingfighting.it)

## **JUDO**

A.s.d. Polisportiva Timanada

[www.timanada.org](http://www.timanada.org)

## **TAI CHI**

A.s.d. Polisportiva Timanada

[www.timanada.org](http://www.timanada.org)

F.K.T. Xin Dao

[www.fktxindao.it](http://www.fktxindao.it)

## **KRAV MAGA**

Defendo Krav Maga

[www.defendokravmaga.it](http://www.defendokravmaga.it)

## **KUNG FU SHAOLIN**

F.K.T. Xin Dao

[www.fktxindao.it](http://www.fktxindao.it)

## **WRESTLING**

Total Combat Wrestling

[lalasan@fastwebnet.it](mailto:lalasan@fastwebnet.it)

## **QI GONG**

F.K.T. Xin Dao

[www.fktxindao.it](http://www.fktxindao.it)

## **THAI BOXE**

Thai boxe Kombat K1

[www.thaiboxekombatk1.com](http://www.thaiboxekombatk1.com)

## **KARATE**

Centro Karate Shotokan A.s.d.

[www.karatepertutti.it](http://www.karatepertutti.it)

A.s.d. Gachi Karate

338 6883661

A.S.D. Karate Dojo Club

[www.karatedojoclub.com](http://www.karatedojoclub.com)

## **CAPOEIRA**

Abadà Capoeira Italia A.s.d.

[abadacapoeiramilano.blogspot.it](http://abadacapoeiramilano.blogspot.it)







## MINIGOLF

Beach A.s.d. e P.S.

[www.beachpaderno.it](http://www.beachpaderno.it)

## PAINTBALL

Beach A.s.d. e P.S.

[www.beachpaderno.it](http://www.beachpaderno.it)

## TENNIS TAVOLO

A.s.d. POSL

[www.asdposl.it](http://www.asdposl.it)

## CACCIA E TIRO A VOLO

Cacciatori Sez. S. Uberto Calderara

368 3795175

Club Cacciatori Baraggiole

333 6705935



## VOLLEY

A.s.d. Pallavolo Calderara

[www.calderaravolley.it](http://www.calderaravolley.it)

A.s.d. Jolly

[www.asjolly.it](http://www.asjolly.it)

Polisportiva Dilettantistica Domani

[www.polisportivadomani.com](http://www.polisportivadomani.com)

O.D.B. 82 Volley

[www.odb82volleypaderno.it](http://www.odb82volleypaderno.it)

A.s.d. POSL

[www.asdposl.it](http://www.asdposl.it)

G.S. Amatese Pallavolo A.s.d.

[www.gsamatesepallavolo.it](http://www.gsamatesepallavolo.it)

## GREEN VOLLEY

Beach A.s.d. e P.S.

[www.beachpaderno.it](http://www.beachpaderno.it)

Sportcentro S.r.l.

[www.sportcentro.it](http://www.sportcentro.it)



## NUOTO

### NUOTO LIBERO

#### CORSI DI NUOTO

- baby (dai 3 mesi ai 3 anni)
- popy (dai 3 ai 5 anni)
- ragazzi
- adulti e adulti avanzati
- terza età
- propaganda
- pre master
- master
- gestanti e post parto
- nuoto sincronizzato

#### FITNESS IN ACQUA

- aquagym
- aerobica in acqua
- aquastep
- aqua zumba
- aqua fantasy
- aqua running
- aqua dren up

S.S.D. Team Lombardia Nuoto  
M.G.M. Sport s.r.l.

[www.mgmsport.it](http://www.mgmsport.it)

