

INFORMAZIONI PERSONALI

Paolo Mapelli

📍 Via Fabio Filzi 2, 20037 Paderno Dugnano (Mi) Italia

☎ 3332004757

✉ orthosport@libero.it

Sesso **Maschio** | Data di nascita **05/02/1978** | Nazionalità **italiana**

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

05/2013 ALLA DATA ATTUALE

Titolare di negozio

presso "ORTHOSPORT" Ortopedia e Sanitaria di Paderno Dugnano via Roma 50

- responsabile della gestione del negozio e delle vendite
- commerciante di articoli ortopedici e sanitari al dettaglio e su misura

09/2004 - 08/2012

Massoterapista e istruttore di ginnastica posturale e correttiva

presso "STUDIO FISIOTERAPICO SPORTIVO" di Paderno Dugnano

- gestione e organizzazione delle attività svolte nella palestra riabilitativa

09/2002 - 06/2010

Insegnante di Educazione Motoria

presso scuole primarie "DON MILANI", "G.MAZZINI", "L.D FISOGNI" di Paderno Dugnano

- insegnante di educazione motoria nell'ambito del progetto "Una scuola per lo sport" della cooperativa S.I.R.E

09/2003 - 06/2006

Insegnante di Educazione Motoria

presso la scuola dell'Infanzia "H.C.ANDERSEN" di Senago

- insegnante di educazione motoria nell'ambito del progetto "Educare il corpo al movimento" della cooperativa S.I.R.E

09/2001 - 06/2003

Insegnante di educazione motoria

presso la scuola Primaria "IOBAL MASIH" di Cassina Nuova di Bollate

- insegnante di educazione motoria nell'ambito del progetto "Sport Groane" della cooperativa il MELOGRANO

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| LUGLIO 2012 | DIPLOMA IN MASSOTERAPIA Centro Studi Sinapsy di Bergamo |
| LUGLIO 2004 | LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORT Università degli Studi di Milano |
| GIUGNO 1998 | DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA Liceo scientifico "Oppenheimer" di Milano |

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

| Altre lingue | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Letture | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | B2 | B2 | B1 | B1 | B1 |
| Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto | | | | | |
| Spagnolo | A2 | A2 | A1 | A1 | A1 |
| Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto | | | | | |

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative acquisite sia durante la mia esperienza di direttore di vendite che nel relazionarsi con pazienti/clienti

Competenze organizzative e gestionali Capacità di lavorare in gruppo maturata nelle molteplici situazioni in cui era indispensabile lavorare tra figure diverse
 Rispetto delle scadenze sul lavoro

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Utente avanzato | Utente avanzato | Utente base | Utente autonomo | Utente autonomo |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office