



Città di
Paderno Dugnano



TILANE BIBLIOTECA
ANNI



Auditorium TILANE 19 - 26 ottobre | 9 - 16 novembre

Giornate di educazione sanitaria e promozione del benessere 2019

Sabato 19 ottobre | ore 9.30-12

**LA STORIA DELLE NOSTRE GINOCCHIA:
DALLA NASCITA ALL'ETÀ ADULTA**

Dott. Alderino Dalla Pria
Primario U.O. di Ortopedia - Clinica San Carlo

Screening: M.O.C. dalle ore 12 alle ore 16

Sabato 26 ottobre | ore 9.30-12

BELLEZZA E BENESSERE DONNA

Introduzione del **Dott. Enrico Lavelli**
Ginecologo

Consigli sull'attività fisica nelle varie età della vita
Stefania Carrara
Fisioterapista

Consigli nutrizionali
Dott.ssa Daniela Milani
Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Affettività e sessualità nelle varie età della vita
Dott. Enrico Lavelli
Ginecologo

Dott.ssa Elena Maria Della Malva
Psicoterapeuta

Lezione e consigli sull'acconciatura
Lillia Perillo
Docente ECFoP - Ente Cattolico per la Formazione Professionale

Lezione e consigli per il trucco
Simonetta Marchetti
Docente ECFoP - Ente Cattolico per la Formazione Professionale

Dalle 12 alle 14 dimostrazione pratica di cura delle mani, maquillage
e piccoli consigli estetici per la vita quotidiana. Sarà possibile
approfondire individualmente le tematiche affrontate
durante l'evento, previa prenotazione

Sabato 9 novembre | ore 9.30-12

LE MALATTIE DELLA CUTE

La dermatologia
Dott. Giacomo Pozzi
Dermatologo

Micosi cutanee: prevenzione, diagnosi e cura
Dott.ssa Elisabetta Mapelli
Dermatologa

Tumori cutanei e chirurgia
Dott. Luca Colombo
Dermatologo

Screening: durante l'incontro sarà possibile prenotare una visita con
dermoscopia per la mappatura dei nevi: sabato 23/11 dalle 08.30 alle 17.30
e domenica 24/11 dalle 08.30 alle 12.30, presso la Croce Rossa Italiana -
Via Marzabotto, 3 Paderno Dugnano

Sabato 16 novembre | ore 09.30-12

AMBIENTE E STILI DI VITA NEL DIABETE

Dott. Adolfo Bianchi
Resp. Servizio di Diabetologia

Dott.ssa Ambra Morelli
Dietista

DIABETE E LA SALUTE DEL CAVO ORALE

Prof. Silvio Abati
Smart Dental Clinic

Screening: test glicemia fino alle ore 16, con il sostegno dei volontari
dell'Associazione Diabetici della Provincia di Milano (A.D.P.Mi.)

Ingresso libero

Tilane

Piazza della Divina Commedia 3/5
20037 Paderno Dugnano MI

Servizi Socio Educativi
tel. 02 9100 4428

Servizi Culturali, Progetti e Promozione
tel. 02 9904 9642

comune.paderno-dugnano.mi.it
tilane.it



@bibliotecatilane
@PadDugnano