



**Città di
Paderno Dugnano**

Marzo 2022

In collaborazione con:
IISG S.r.l.

RISTORAZIONE SCOLASTICA

Il mondo dell'alimentazione a 360°

A marzo arriva la primavera e solitamente, almeno prima dei temuti cambiamenti climatici, anche la piovgerella che risveglia la natura e favorisce il rigenerarsi della vita. Il 22 marzo si celebra dunque la giornata mondiale dell'acqua, e quest'anno, l'attenzione si concentra sulle acque sotterranee, una risorsa invisibile il cui impatto è fondamentale per tutto il mondo.

Le acque sotterranee si trovano nelle falde acquifere, formazioni geologiche di roccia, ghiaia e sabbia che trattengono grandi quantità di acqua, e sono ricaricate dalla pioggia e dalle neviccate che filtrano nel terreno.

La vita non sarebbe possibile senza le acque sotterranee e la maggior parte delle terre aride del mondo dipende interamente da esse; queste riserve alimentano sorgenti, fiumi e laghi e, quando necessario, possono essere estratte in superficie da pozzi e pompe.

Esse forniscono la maggior quantità di acqua che utilizziamo (consumo e servizi igienico-sanitari), alimentando anche i processi di produzione industriale e alimentare.

Dobbiamo proteggere queste acque dallo sfruttamento eccessivo e dall'inquinamento che le minaccia, per evitarne l'esaurimento, oltre a costi aggiuntivi di trattamento.

L'esplorazione, la protezione e l'uso sostenibile delle acque sotterranee saranno essenziali per sopravvivere e adattarsi ai cambiamenti climatici e soddisfare le esigenze di una popolazione in crescita.

Anche noi nella nostra vita di ogni giorno possiamo contribuire al risparmio e alla tutela delle acque, comprese quelle sotterranee. Ma come possiamo farlo?



**Città di
Paderno Dugnano**

Marzo 2022

In collaborazione con:
IISG S.r.l.

RISTORAZIONE SCOLASTICA

Il mondo dell'alimentazione a 360°

Ecco alcuni esempi:

- Riconoscere all'acqua il grande valore che ha, e farne un uso consapevole
- Chiudere rubinetti, docce, erogatori del giardino quando non serve che restino aperti
- Controllare che le tubature siano integre e gli impianti non abbiano perdite
- Non scaricare rifiuti solidi e liquidi negli scarichi di casa, nel wc, nei fiumi, laghi e mari.

Ricordiamo anche che l'acqua è la risorsa più importante per la nostra alimentazione; il corpo di un bambino necessita di circa 1,6 - 1,8 litri di acqua al giorno e quello di un adulto di 2 - 2,5l al giorno!

Bere l'acqua del rubinetto è un gesto di benessere per l'organismo e di rispetto per il pianeta. L'acqua che esce dai rubinetti di Milano e del suo hinterland è di buona qualità e controllata dai gestori degli acquedotti comunali.

A Paderno Dugnano, come in molti altri Comuni italiani, sono presenti le casette dell'acqua, che consentono ai cittadini di prelevare acqua potabile filtrata e, se lo si gradisce, anche gassata.

È possibile, prelevare l'acqua naturale in maniera libera e gratuita, mentre l'acqua frizzante è riservata ai soli residenti a Paderno Dugnano, riconosciuti attraverso la tessera sanitaria (a disposizione 12 litri di acqua frizzante a settimana).

Le casette dell'acqua si trovano in Piazza Oslavia e via Mascagni a Paderno Dugnano e Piazza Hiroshima a Palazzolo Milanese.

Anche la ristorazione scolastica si impegna dal 2016 a prevedere il consumo di acqua del rubinetto nelle brocche. Si tratta di acqua buona, sicura, controllata, che aiuta l'ambiente non necessitando di trasporto e non producendo rifiuti!

PER FARE QUALCHE PASSO IN PIÙ... (LINK DI APPROFONDIMENTO):

- World Water Day | United Nations
- UN-Acqua | Coordinare il lavoro delle Nazioni Unite su acqua e servizi igienico-sanitari (unwater.org)
- World Water Day | World Water Day 2022
- Acqua Potabile – Città di Paderno Dugnano (paderno-dugnano.mi.it)
- AcquAscuola – Città di Paderno Dugnano (paderno-dugnano.mi.it)

