

IN CLINICA

Diabete, 4 incontri gratis per conoscerlo Da giovedì

PADERNO DUGNANO - Quattro incontri per conoscere e curare il diabete mellito. Partirà da giovedì prossimo, 10 novembre, il corso formativo per diabetici di tipo 2. Un'iniziativa gratuita dell'associazione diabetici della provincia di Milano in collaborazione con la clinica San Carlo. Tutti gli incontri si terranno il giovedì mattina dalle 9:30 alle 11 presso l'ospedale padernese. A tenerli sarà Giuseppe Torchio, specialista in diabetologia. Si inizia con il diabete e le sue classificazioni con il controllo e l'autocontrollo e automonitoraggio della glicemia. Il 17 novembre si parlerà dell'alimentazione corretta, una settimana dopo di esercizio fisico e controllo glicemico. Si chiude il 1 dicembre con la prevenzione e la cura delle complicanze. Al termine degli incontri dalle 11 alle 12 sarà possibile avere un colloquio individuale con il medico relatore.