

Quattro giornate per il benessere Domani si previene l'emicrania in Tilane

PADERNO DUGNANO - Saranno anche quest'anno quattro le giornate del benessere promosse dall'assessorato ai Servizi sociali in collaborazione con la Clinica San Carlo, la Fondazione Emilio Bernardelli e l'Associazione Diabetici della Provincia di Milano. Il ciclo di incontri partirà da domani, sabato, con la mattinata dedicata all'emicrania e alla rivoluzione terapeutica. Dalle 9:30 presso l'auditorium Tilane ci saranno la dottoressa

specialista in Neurologia, e il dottor Fabio Frediani, direttore Uoc Neurologia e Stroke Unit dell'ospedale San Borromeo. Gli appuntamenti con le giornate della salute proseguiranno per i tre sabati successivi. Il 29 ottobre sarà dedicato alle infezioni delle vie urinarie: il dottor Robert Stubinski parlerà delle cause urologiche mentre il prof. Carlo Rovati darà una panoramica delle stesse in relazione alle diverse età. Sabato 5 novembre sarà la volta della storia delle ossa:

dalla nascita alla senilità. Ospite in auditorium Tilane sarà il dott. Alderino Dalla Pria sarà possibile sottoporsi ai test di prevenzione dell'osteoporosi dalle 12 alle 16. Il ciclo 2022 delle giornate della salute si chiuderà sabato 12 novembre con il diabete e l'importanza della prevenzione. Interverrà il dottor Adolfo Bianchi che parlerà di diabete 2 tra prevenzione e nuove terapie e il dottor Andrea Casini che presenterà il piede diabetico. A seguire sarà possibile fare la prova della glicemia in

un'ottica di prevenzione del diabete. Ogni mattinata inizierà alle ore 9:30 e sarà a ingresso gratuito. "Lo stile di vita, l'attenzione alla prevenzione, saper interpretare i cambiamenti del nostro corpo: possiamo fare qualcosa per stare meglio, e tenerci informati può aiutarci ad imparare a prenderci cura di noi stessi", spiega l'assessore Michela Scorta. "Quattro appuntamenti con la salute, per saperne di più, per ascoltare i consigli degli esperti e per capire quanto sia im-



Michela Scorta

portante la prevenzione. Quattro sabati dedicati a noi stessi, per poter parlare con i medici in un ambiente diverso dagli studi clinici e avere l'opportunità di poter fare alcuni test veloci e gratuiti".

Simone Carcano