Città di
Paderno Dugnano

In collaborazione con:
IISG S.r.l.

OTTOBRE 2022

RISTORAZIONE SCOLASTICA
Il mondo dell'alimentazione a 360°

Il 16 ottobre, **Giornata mondiale dell'alimentazione** è uno dei giorni più celebrati del calendario ONU.
sulla sicurezza alimentare globale.
Lo slogan di quest'anno è "*non lasciare nessuno indietro*", un invito perchè la nostra vita sia ispirata ad un impegno verso una produzione, una nutrizione, un ambiente e una vita migliori. E questo può essere realizzato implementando soluzioni sostenibili che tengano conto di uno sviluppo a lungo termine, crescita economica inclusiva e resilienza.
E se ci sembra un impegno lontano o per altri, ci sbagliamo. Tutti possiamo partecipare, perchè il mercato è formato da domanda e offerta e quando la domanda sceglie una direzione, mediante azioni di acquisto e consumo, allora l'offerta deve adeguarsi.
Continuiamo nella vita di tutti i giorni a sviluppare le azioni incontrate negli articoli dei mesi precedenti e impegnamoci a porre in atto le **3R della sostenibilità**: *riduci, riutilizza, ricicla*.
Riduci: vuol dire utilizzare meno risorse e diminuire i consumi energetici. Tra le azioni possibili troviamo:
Efficienza energetica: apparecchiature elettriche ed elettroniche nuove consumano -80% di energia rispetto agli anni Novanta. Le auto nuove consumano meno di quelle vecchie, utilizzando fonti energetiche alternative e meno inquinanti;
Riduzione consumi energetici: spegnere i LED degli elettrodomestici per evitare piccoli ma significativi consumi. E se è difficile spegnerli tutti, basta usare una presa multipla con interruttore. Utilizzare lampadine a LED, e se non siamo nella stanza, spegnere la luce e la tv.
Evitare materiali monouso: tanti prodotti dopo un utilizzo brevissimo sono subito gettati nei rifiuti.
Pensiamo a cosa potremmo sostituire o usare con maggior parsimonia: stoviglie monouso (passiamo a vetro, ceramica o acciaio), pellicola per alimenti o alluminio (sostituibili con contenitori con coperchio o semplici piatti), bottigliette d'acqua (usiamo le borracce), shopper in plastica o materiali biodegradabili (portiamo da casa sacchetti resistenti).
Prodotti sfusi: alcuni beni possono essere acquistati sfusi, o in imballaggi leggeri per ridurre la quantità dei rifiuti dopo la spesa (prodotti ortofrutticoli senza vaschette, confezioni in multiporzione invece che monoporzione, ricarica detersivi (-70-80% di plastica) o sfusi, portando la bottiglia da casa).
Evitare oggetti e gadget che non ci servono: spesso acquistiamo o ritiriamo oggetti sapendo già che non li utilizzeremo e che, dopo un pò che girano per casa, finiranno tra i rifiuti.

Città di
Paderno Dugnano

In collaborazione con:
IISG S.r.l.

OTTOBRE 2022

RISTORAZIONE SCOLASTICA
Il mondo dell'alimentazione a 360°

Riutilizza: significa abbandonare la filosofia usa e getta ed utilizzare i materiali più di una volta, nella loro forma originale. Il riutilizzo aiuta quando non è possibile ridurre, impedendo che risorse vecchie entrino nel flusso dei rifiuti.
Vestiti: se ci hanno stancato possiamo modificarli, se sono rotti, ripararli. E se non ci piacciono più, doniamoli ad associazioni che li daranno a persone bisognose o li venderanno nei mercatini dell'usato per finanziare le loro attività.
Bottiglie per bevande: avete mai pensato di passare al vetro con vuoto a rendere? Il vetro inodore e inerte può essere riutilizzato fino a 70 volte prima di essere avviato al riciclo; inoltre non cede sostanze dannose alla salute, come invece può succedere al PET.
Altri oggetti: possiamo scatenare la fantasia riutilizzando borse della spesa, vassoi dei pasticcini, grucce del lavasecco, mobili vecchi. Attenzione! Se riutilizziamo imballaggi per contenere alimenti, assicuriamoci che siano idonei e posseggano il logo con bicchiere e forchetta o l'indicazione "*per alimenti*".
Ricicla: vuol dire convertire materiali di scarto in nuovi prodotti, mediante processi fisici e chimici. Il riciclo impedisce l'utilizzo di nuove risorse e che vecchi materiali diventino rifiuti.
Se impariamo a differenziare a casa, possiamo farlo anche al lavoro, in vacanza, a scuola e ovunque noi siamo!

Esiste una quarta R, **Recupera**: per valorizzare ciò che per qualcuno è un rifiuto ricavando altri oggetti utilizzabili.
Alimenti: esistono canali di vendita di prodotti agricoli scartati perchè esteticamente poco apprezzabili, con lievi difetti o fuori pezzatura. Il mercato tradizionale non li vuole, ma sono buoni e nutrienti.
Pasti pronti: alcune app consentono di acquistare a prezzo ridotto preparazioni che ristoranti e negozi non possono vendere a fine giornata. Non è del tutto possibile scegliere cosa consumare, ma ogni ritiro può diventare una piacevole sorpresa.

Anche l'Amministrazione Comunale di Paderno Dugnano si impegna a seguire questi principi, grazie alle seguenti iniziative:
Raccolta differenziata: nel sito del Comune tutte le informazioni utili per una corretta differenziazione e per il conferimento dei rifiuti particolari Raccolta rifiuti: facciamo la differenza – Città di Paderno Dugnano (paderno-dugnano.mi.it)
Recupero degli abiti usati: sia negli appositi contenitori gialli, sia tramite attività di sensibilizzazione nelle scuole, in collaborazione con vestisolidale e Rete R.I.U.S.E. (Raccolta Indumenti Usati Solidale ed Etica) Dona Valore – Città di Paderno Dugnano

Città di
Paderno Dugnano

In collaborazione con:
IISG S.r.l.

OTTOBRE 2022

RISTORAZIONE SCOLASTICA
Il mondo dell'alimentazione a 360°

E se hai un'età compresa tra i 5 e i 19 anni, partecipa al concorso dei poster della FAO! Usa la fantasia e crea un poster che illustri un mondo in cui non viene lasciato nessuno indietro e tutti hanno accesso a un'alimentazione nutriente e a buon mercato. Scatta una foto o scansiona il tuo poster e invia la tua candidatura compilando il modulo sul sito web della FAO.

Dettagli al link Concorso poster I Giornata Mondiale Alimentazione | Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura (fao.org)
Il termine per la partecipazione è il **4 novembre 2022**.

Per fare qualche passo in più… (link di approfondimento)

Home | Giornata Mondiale dell'Alimentazione | Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura (fao.org)

Giornata mondiale dell'alimentazione 2022 - Miur