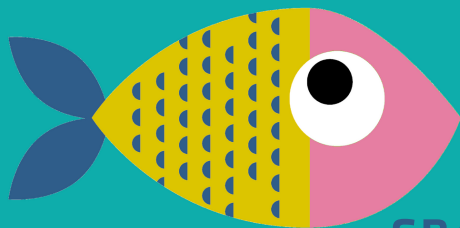




Città di  
Paderno Dugnano



**Sano**  
come un pesce

**CORSI DI NUOTO  
GRATUITI PER OVER 65**

.....  
STAGIONE 2023|2024

**“ L'attività sportiva in acqua garantisce benefici a qualsiasi età „**

L'Amministrazione comunale propone ai cittadini padernesesi con più di 65 anni l'opportunità di frequentare gratuitamente un corso di nuoto monosettimanale.

Per chi intendesse aumentare la frequenza a due giorni settimanali sarà possibile integrare la seconda lezione a tariffa agevolata.

I corsi si terranno nei giorni:

- **lunedì dalle ore 10.15 alle ore 11.00 | lezione gratuita**
- **giovedì dalle ore 10.15 alle ore 11.00 | lezione a tariffa agevolata**

**LE DOMANDE DI ISCRIZIONE AL CORSO VANNO PRESENTATE  
DALL'1 AL 30 GIUGNO E SONO SCARICABILI DAL SITO  
[WWW.COMUNE.PADERNO-DUGNANO.MI.IT](http://WWW.COMUNE.PADERNO-DUGNANO.MI.IT)**

---

SERVIZI CULTURALI, SPORT, PROGETTI E PROMOZIONE

**PER INFO E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:**

[www.comune.paderno-dugnano.mi.it](http://www.comune.paderno-dugnano.mi.it) | [www.tilane.it](http://www.tilane.it) | 02 91004505 | [ufficiosport@comune.paderno-dugnano.mi.it](mailto:ufficiosport@comune.paderno-dugnano.mi.it)