



Città di
Paderno Dugnano

CLINICA SAN CARLO
Paderno Dugnano (MI)

Fondazione Emilio Bernardelli

ASSOCIAZIONE DIABETICI
DELLA PROVINCIA DI MILANO ONLUS

tilane
IDEE SENZA
CONFINI

Auditorium TILANE 14 - 21 ottobre | 11 - 18 novembre

Giornate di educazione sanitaria e promozione del benessere 2023

14 OTT | ore 9.30 - 12

MICROBIOTA INTESTINALE, IMPARIAMO A CONOSCERLO

- Perché il Microbiota regola la nostra vita?
- Perché è importante 'nutrirlo' correttamente?

Dott. Stefano Bargigia

Responsabile Gastroenterologia e Endoscopia
Digestiva della Clinica Polispecialistica San Carlo

21 OTT | ore 9.30 - 12

PRENDIAMOCI CURA DEL NOSTRO CUORE

- Cardiopatia ischemica e infarto:
i sintomi da non sottovalutare

Dott. Guido Belli

Responsabile U.O. di Cardiologia della Clinica
Polispecialistica San Carlo

- *Scompenso cardiaco:
le nuove cure per una migliore qualità della vita*

Dott. Alessio Cappelleri

Cardiologo della Clinica Polispecialistica San Carlo

11 NOV | ore 9.30 - 12

DIAGNOSI CURA E TRATTAMENTO DEL DOLORE DELLA COLONNA VERTEBRALE

Incontro con ortopedici, fisiatristi e terapisti
del dolore

conduce il **Dott. Alderino Dalla Pria**

Responsabile U.O. di Ortopedia e Traumatologia
della Clinica Polispecialistica San Carlo

A seguire test di prevenzione osteoporosi (MOC)
dalle 12.00 alle 16.00

18 NOV | ore 9.30 - 12

IL DIABETE: PREVENZIONE E CURA

- Diabete Tipo 2 - Obesità - Sindrome Metabolica

Dott. Alessandro Saibene

Responsabile Centro Multidisciplinare di
Diabetologia, Dietologia e Nutrizione clinica della
Clinica Polispecialistica San Carlo

- *La corretta alimentazione del paziente diabetico*

Dott. Gianluca Imperio

Dietista della Clinica Polispecialistica San Carlo

A seguire test di prevenzione diabete (prova
glicemica) fino alle ore 16.00 con la presenza dei
volontari dell'Associazione Diabetici della Provincia
di Milano - ADPMI

Ingresso libero

Tilane

Piazza della Divina Commedia 3/5
20037 Paderno Dugnano MI

Servizi Socio Educativi
tel. 02 9100 4352

Servizi Culturali, Progetti e Promozione
tel. 02 9100 4503/505

comune.paderno-dugnano.mi.it
tilane.it



@bibliotecatilane
@PadDugnano