



Prevenzione consapevole può significare agire per stare meglio e una buona informazione è senz'altro la base per prenderci cura di noi stessi. È con questo spirito che ogni anno l'Amministrazione Comunale, in collaborazione con la Clinica San Carlo, la Fondazione Emilio Bernardelli e l'Associazione Diabetici della Provincia di Milano dà vita alle 'Giornate del Benessere', quattro appuntamenti con la salute per ascoltare i consigli degli esperti e potersi confrontare con loro. Quattro sabati dedicati alla salute e alla prevenzione per poter dialogare con i medici in un ambiente diverso dagli studi clinici e dove poter fare alcuni test veloci e gratuiti. Vi aspettiamo all'Auditorium 'Tilane' perché la conoscenza è benessere! Ditelo anche ai vostri cari e conoscenti, promuovete anche voi le Giornate del Benessere, promuovete anche voi la prevenzione consapevole!

Tilane

Piazza della Divina Commedia 3/5
20037 Paderno Dugnano MI

Servizi Socio Educativi tel. 02 91 00 4352
Servizi Culturali, Progetti e Promozione tel. 02 91004503/505

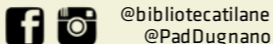
Come raggiungerci

In auto S.P. Comasiano oppure S.S. 35 (Milano-Meda)
In treno stazione FNM Paderno Dugnano, situata a 1 minuto a piedi dalla Biblioteca

L'Assessore ai Servizi e Politiche Sociali
Michela Scorta

Ingresso libero

comune.paderno-dugnano.mi.it
tilane.it



Giornate di educazione sanitaria e promozione del benessere 2023

Auditorium Tilane
14 - 21 ottobre
11 - 18 novembre

14 OTT | ore 9.30 - 12

MICROBIOTA INTESTINALE, IMPARIAMO A CONOSCERLO

*- Perché il Microbiota regola
la nostra vita?*

*- Perché è importante 'nutrirlo'
correttamente?*

Dott. Stefano Bargiggia

Responsabile Gastroenterologia e
Endoscopia Digestiva della Clinica
Polispecialistica San Carlo

21 OTT | ore 9.30 - 12

PRENDIAMOCI CURA DEL NOSTRO CUORE

*- Cardiopatia ischemica e infarto:
i sintomi da non sottovalutare*

Dott. Guido Belli

Responsabile U.O. di Cardiologia della
Clinica Polispecialistica San Carlo

*- Scopenso cardiaco: le nuove cure
per una migliore qualità della vita*

Dott. Alessio Cappelleri

Cardiologo della Clinica
Polispecialistica San Carlo

11 NOV | ore 9.30 - 12

DIAGNOSI CURA E TRATTAMENTO DEL DOLORE DELLA COLONNA VERTEBRALE

*Incontro con ortopedici, fisiatra
e terapisti del dolore*

conduce il **Dott. Alderino Dalla Pria**

Responsabile U.O. di Ortopedia e
Traumatologia della Clinica
Polispecialistica San Carlo

*A seguire test di prevenzione
osteoporosi (MOC)
dalle 12.00 alle 16.00*

18 NOV | ore 9.30 - 12

IL DIABETE: PREVENZIONE E CURA

*- Diabete Tipo 2 - Obesità - Sindrome
Metabolica*

Dott. Alessandro Saibene

Responsabile Centro Multidisciplinare
di Diabetologia, Dietologia e
Nutrizione clinica della Clinica
Polispecialistica San Carlo

*- La corretta alimentazione
del paziente diabetico*

Dott. Gianluca Imperio

Dietista della Clinica Polispecialistica
San Carlo

*A seguire test di prevenzione diabete
(prova glicemica) fino alle ore 16.00
con la presenza dei volontari
dell'Associazione Diabetici della
Provincia di Milano - ADPMI*