

“Scuola Attiva kids per la Lombardia”
è un progetto promosso Regione Lombardia
e Sport e Salute, in collaborazione con
l’Ufficio Scolastico Regionale e
ANCI Lombardia.

Un’iniziativa dedicata ai bambini di scuola
primaria, che mira a diffondere l’attività
motoria e sportiva, a promuovere i corretti stili
di vita e a regalare esperienze indimenticabili.

UN PERCORSO UNICO,
CON DIVERSI OBIETTIVI:

- Contribuire al potenziamento dell’attività
fisica, motoria e sportiva nella scuola;
- Proporre un’iniziativa di “**sport per tutti**”,
come elemento di educazione, formazione
e inclusione;
- Aumentare il tempo attivo dei bambini, con
proposte innovative quali le **pause
attive** e le **attività per il tempo libero**;
- Promuovere i **corretti stili di vita** e l’**outdoor
education**, con tutti i loro benefici, tra gli
studenti, gli insegnanti e le famiglie;
- Favorire la partecipazione attiva degli alunni
con disabilità e altri BES, migliorando l’ag-
gregazione e la socializzazione.

SPORT
E SALUTE



LA CASA DEI COMUNI
ANCI
LOMBARDIA

Regione
Lombardia

Scuola Attiva
PER LA LOMBARDIA
kids

INSIEME DIAMO NUOVA ENERGIA
ALLA SCUOLA

Per maggiori informazioni consulta il sito:
www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/kids-regionali/kids-lombardia
e contattaci all’e-mail:
scuolattiva.lombardia@sportesalute.eu

Segui Sport e Salute
sugli account ufficiali



SPORT
E SALUTE



LA CASA DEI COMUNI
ANCI
LOMBARDIA

Regione
Lombardia

**BAMBINI E RAGAZZI
TRA I 6 E I 10 ANNI**

INSEGNANTI

**TUTOR LAUREATI IN
SCIENZE MOTORIE**

FAMIGLIE

**FEDERAZIONI
SPORTIVE NAZIONALI**

COMUNITÀ EDUCANTE

**ATTIVITÀ
PROGETTO IN SINTESI**

Un percorso motorio ed educativo coinvolgente, con contenuti differenziati per fasce d'età. Proposte innovative per tutte le classi, la figura specializzata del Tutor Sportivo Scolastico e tante Federazioni Sportive Nazionali partecipanti!

TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

Figura specializzata e appositamente formata, centrale per il progetto «Scuola Attiva kids». Il Tutor organizza l'attività motoria e l'orientamento sportivo nelle classi 1^a, 2^a e 3^a, collabora alla realizzazione di tutte le attività del progetto, offre supporto programmatico agli insegnanti e fa da raccordo tra il mondo scolastico e quello sportivo.

**PER LE CLASSI
1^a, 2^a E 3^a**

Un'ora a settimana di attività motoria, gioco-sport o orientamento sportivo tenuta dal Tutor in compresenza con il docente titolare, ispirata ai **due sport** scelti da ogni scuola in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto.

I Tutor sono appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive, definite dalle FSN aderenti e dalla Commissione Didattico-Scientifica di "Scuola Attiva kids".

PER TUTTE LE CLASSI

- Un percorso di formazione, con webinar che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto;
- Il Kit didattico già disponibile e facilmente fruibile online, sul sito di Sport e Salute, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero;
- Le proposte per le pause attive, i momenti di attivazione e divertimento da promuovere nel corso della giornata scolastica;
- Le Giornate del Benessere, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor;
- La campagna informativa «Attiviamoci» e il contest a premi per le classi;
- I Giochi di fine anno organizzati nelle scuole a fine anno.

**FESTA DIFFUSA
DELLO SPORT A SCUOLA**

Tanti eventi realizzati nella stessa giornata, con il coinvolgimento di classi dalla 1^a alla 5^a, Tutor, insegnanti e famiglie.

Feste di sport e momenti di divertimento e condivisione, in compagnia dei Legend di Sport e Salute, grandi campioni e testimonial!

