

A TILANE

## Prevenzione e visite Quattro sabati per il benessere

### PADERNO DUGNANO

- Quattro sabati dedicati alla salute e alla prevenzione consapevole per poter dialogare con i medici in un ambiente diverso dagli studi clinici e dove poter fare alcuni test veloci e gratuiti. L'autunno porta con sé le giornate del benessere: tornano all'Auditorium Tilane i quattro appuntamenti promossi dall'Amministrazione comunale in collaborazione con la Clinica San Carlo, la Fondazione Emilio Bernardelli e l'Associazione Diabetici della Provincia di Milano. Il primo incontro sarà per domani mattina, sabato, dalle 9:30 alle 12, con il dottor Stefano Bargiggia, responsabile di gastroenterologia e endoscopia digestiva della clinica San Carlo che parlerà sull'importanza del microbiota intestinale. Invece, si parlerà di



cardiopatia ischemica e infarto nonché scompenso cardiaco nel secondo appuntamento di sabato 21 ottobre. Interverranno Guido Belli, responsabile di cardiologia, e Alessio Cappelleri, cardiologo, entrambi della clinica San Carlo. Altre due giornate del benessere sono in programma per il mese di novembre. Sabato 11 si parlerà di diagnosi e cura del trattamento del dolore della colonna ver-

tebrale con la possibilità di sottoporsi a moc; una settimana dopo, sabato 18, sarà la volta della prevenzione e cura del diabete. Al termine ci si potrà sottoporre al test della glicemia. "Prevenzione consapevole può significare agire per stare meglio e una buona informazione è senz'altro la base per prenderci cura di noi stessi. È con questo spirito che rinnoviamo anche quest'anno le giornate del benessere", spiega Michela Scorta (nella foto), assessore ai Servizi Sociali.