



Rete al Femminile  
brianza

Wonder Woman sì,  
ma anche meno

Con il Patrocinio della



Città di  
Paderno Dugnano

Un incontro dedicato alle  
**supereroine**  
della vita quotidiana.

Affronteremo temi attuali  
a sostegno delle donne,  
in equilibrio tra vita privata  
e libera professione

Vieni a scoprire cosa  
**Rete al Femminile**  
può fare per TE!

**VENERDI' 01/03/2024**  
ore 20:30

Piazza della Divina Commedia, 3  
presso Auditorium Tilane  
Paderno Dugnano

Per info scrivi a [brianza@retealfemminile.com](mailto:brianza@retealfemminile.com)

[www.retealfemminile.com](http://www.retealfemminile.com)



Rete al Femminile  
brianza

# Wonder Woman sì, ma anche meno

01 Marzo 2024 - Paderno Dugnano

Con il Patrocinio della



Città di  
Paderno Dugnano



Introdurranno l'evento Cristina Allievi e Francesca Ghidini con un intervento di Paola Longoni



Stefania Peverati e Claudia Grossi  
"Consapevolezza e equilibrio energetico per governare lo stress"



Giorgia Lucchi "Le potenzialità della menopausa"  
Possibili soluzioni per creare un ambiente di lavoro dove normalizzare la menopausa e alleviare i suoi sintomi



Alessandra Vassilli "Conoscere e utilizzare le proprie risorse"  
Consapevolezza di sé... empowerment è femminile

Sabrina Crippa "L'organizzazione è la soluzione"  
I vantaggi che derivano dal vivere la nostra vita in maniera organizzata, in primis suddividere il carico mentale.





Con il Patrocinio della

# Città di Paderno Dugnano

## Piazza della Divina Commedia, 3 presso Auditorium Tilane



Tante zone  
disponibili al  
parcheggio

Dove parcheggiare

