



Impariamo a Difenderci

ASD Karate Dojo Club propone a tutti a partire dai
14 anni d'età tre incontri **GRATUITI** di **DIFESA**
PERSONALE.

Gli incontri si terranno nelle serate del 8/15/22
Novembre
dalle ore 20.30 alle ore 21.30

presso la palestra della Scuola Primaria Don Milani
Lorenzo (Calderara) entrata da via Paisiello



Il corso vuole evidenziare come l'atteggiamento mentale dell'agredito
e le conoscenze di base delle tecniche siano determinanti
nell'autodifesa.

Per info. e prenotazione mail: cont.luigi@tiscali.it

Responsabile Tecnico Maestro Luigi Conte